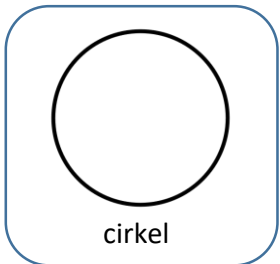




Regnväder (lek)



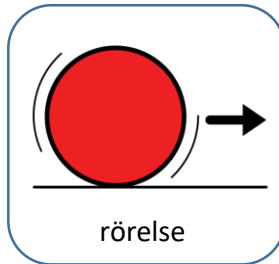
alla



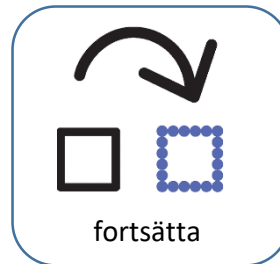
cirkel



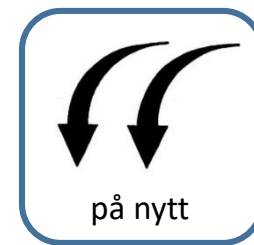
våg



rörelse



fortsätta



på nytt



ja



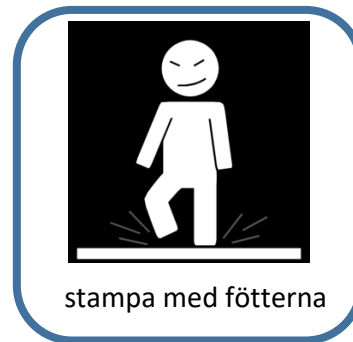
gnugga händerna



knäppa med fingrarna



klappa på låren



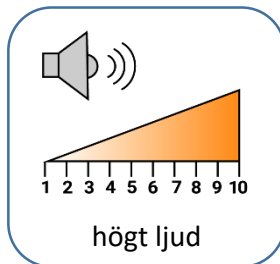
stampa med fötterna



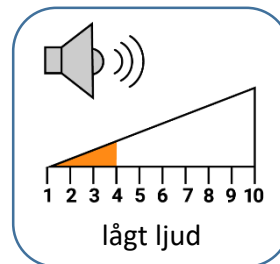
nej



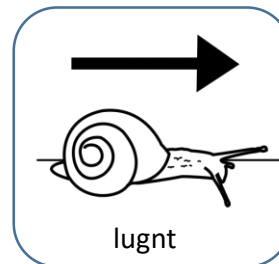
höra



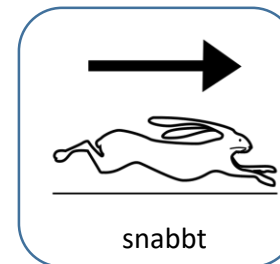
högt ljud



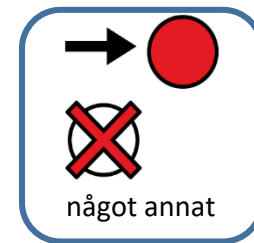
lågt ljud



lugnt



snabbt



något annat

Instruktioner:

Deltagarna står i cirkel. Ledaren startar upp en "våg" (en rörelse), som skickas runt i cirkeln. Alla deltagare i cirkeln håller igång rörelsen tills en ny vågrörelse kommer. När ledaren nåts av den första rörelsen byter hen till en ny rörelse som sprider sig runt i cirkeln som ljudet av regn och åska.

Vågrörelserna är

- gnugga händerna mot varandra
- knäpp med fingrarna
- klappa på låren
- stampa med fötterna

Efter fotstampet sänder ledaren därefter samma rörelser igen; klappa på låren, knäpp med fingrarna och gnugga händerna, så att leken avslutas lika lungt som den började. Leken görs utan prat för att åstadkomma bäst ljudeffekt.

Eftersnack:

Fråga gärna upp om deltagarna hörde regnljudet.