

RIDTERAPI SCHEMA



åka till **stallet**



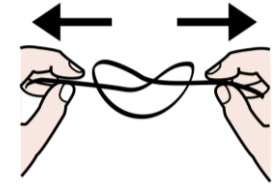
träffa **ridterapeuten**



sätta på **ridhjälm**en



hämta **ridfilt**, träns och **borstar**



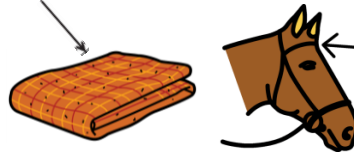
knyta fast hästen



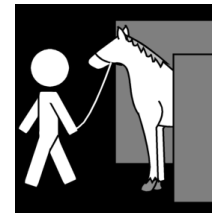
borsta hästen
framifrån bakåt



kratsa hovarna



sätta på **ridfilt** och **träns**



leda **ut** hästen



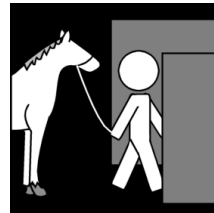
sitta upp på hästen
via en **trappa**



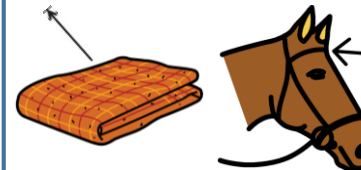
rida



rida i **manegen**, **terrängen**
eller på **ridplanen**



leda **in** hästen



ta av **ridfilt** och **träns**



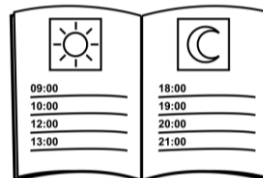
borsta av hästen



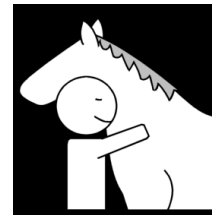
ge hästen **mat**



städa i stallet



skriva i **dagboken**



krama och **tacka** hästen



åka **hem**