



# Anpassad motion - verktyg och möjligheter för att inkludera alla

28.11.2019 kl. 12–16

FOLKHÄLSAN, OSSIANSALEN  
Topeliusgatan 20, Helsingfors

Fler än 800 000 personer i Finland behöver anpassning för att kunna delta i motionsverksamheter. Vi välkomnar dig att ta del av aktuella och nya verksamheter, material och verktyg för olika former av anpassad motion i Svenskfinland. Huvudspråket för seminariet är svenska med inslag av finska talturer.

Suomessa yli 800 000 henkilöä tarvitsee soveltamista tai tukea liikkuakseen. Tervetuloa seminaariin, jonka aikana tutustut kaksikielisen soveltavan liikunnan ajankohtaisiin aiheisiin, materiaaleihin ja välineisiin. Seminaarin pääkieli on ruotsi, osa seminaarin esityksistä on suomeksi.

Anmäl dig här / Ilmoittaudu tästä:

<https://soveli-lv.creamailer.fi/survey/answer/trsuf1pd4potr>

## TIDTABELL/ OHJELMA

- 11.30 Infotorget öppnar**
- 12.00 Öppning av seminariet**  
*Aija Saari*, forskningschef på Finlands Handikappidrott och -motion VAU rf
- 12.10 Anpassad motion i Svenskfinland**  
*Lotta Nylund*, projektkoordinator, Anpassad motion SoveLi
- 12.20 Hur utvecklar vi motionsverksamheten i Kristinestad, Närpes och Kronoby**  
*Anders Wahlberg, Ida Hautaoja och Hanna Lindholm*, motions och fritidskoordinatorer
- 12.35 Anpassad motion i en storkommun**  
*Lilja Öhman*, motionsansvarig vid Åbo stad
- Pausgymnastik**
- 13.00 Vänverksamhet för en meningsfull fritid**  
*Karolina Sjöberg*, frivilligkoordinator, SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf & VAU rf
- 13.15 Stigen till naturen**  
*Carina Wennström*, specialplanerare, Forststyrelsen
- 13.30 "Parasta geokätköilyssä on juuri se, että se sopii kaikille. Jollei halua lähteä maastoon, kätköjä löytyy myös kaupungista"**  
*Tinja Saarela*, liikuntasuunnittelija, Reumaliitto
- 13.40 Rörelseglädje utomhus för äldre-tips på aktiviteter i naturen**  
*Minna Säpyskä-Nordberg*, planerare, Äldreinstitutet
- 14.00 Kaffepaus och infotorg**
- 14.30 "Ei tekosytä"**  
*Henry Manni*, paralympiämitalisti
- 15.00 Ett aktivt engagemang skapar en känsla av delaktighet – presentation av den nya guiden Inkluderande idrott**  
*Luca Maurizi*, projektkoordinator, Folkhälsan & *Tarja Krum*, projektkoordinator, FSI
- 15.20 Esteettömyys**  
*Johanna Hätönen*, vastaava esteettömyysasiantuntija, Invaliidiliitto
- 15.35 Hinder, nedsättning eller variation – vad använder vi för termer och när?**  
*Anna Caldén*, frivilligkoordinator i Österbotten, SAMS Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf

## Slutord

*Aija Saari*, forskningschef på Finlands Handikappidrott och -motion VAU rf

Infotorget är öppet 11.30–16.00.



# Luennoitsijat - Föreläsare

Aija Saari



Lotta Nyfönd



Anders Wahlberg



Ida Hautala



Hanna Lindholm



Lilja Öhman



Karolina Sjöberg



Luca Maurizi



Carina Wennström



Tinja Saarela



Minna Säpyskä-Nordberg



Henry Manni



Tarja Krum



Johanna Hätönen



Anna Caldén

