



Välbefinnande
bland elever i
årskurs 8 och 9
som tillhör köns-
och sexuella
minoriteter

Enkäten Hälsa i skolan

Anni Matikka

Institutet för
hälsa och välfärd

23.09.2026





Enkäten Hälsa i skolan i korthet

- Producerar vartannat år uppföljningsinformation om barns och ungas erfarenheter av hälsa, välbefinnande, levnadsvanor, skolgång och studier.
- Deltagare (ca. 270 000, tot. 3 500 olika läroanstalter och verksamhetsställen):
 - Eleverna i åk 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen, fr.o.m. 2017. N=103 408 (85 %)
 - Eleverna i åk 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen, fr.o.m. 1996. N=94 743 (73 %)
 - Första och andra årets studerande i gymnasierna, fr.o.m. 1999. N=47 248 (70 %)
 - Första och andra årets studerande vid yrkesläroanstalterna, fr.o.m. 2008. N= 24 998 (38 %)
- Läraren styr frågesituationen, eleverna och studerandena svarar anonymt.
- Deltagandet är frivilligt. Vårdnadshavaren kan förbjuda deltagandet (under 15 år)
- Blankettens språk: finska, svenska, engelska, ryska, nordsamiska.
- Enkäten och dess resultat är avgiftsfria för läroanstalter och kommuner.

Klassificering av materialet

1. Vilket är ditt officiella kön?

- ☐ Pojke
- ☐ Flicka

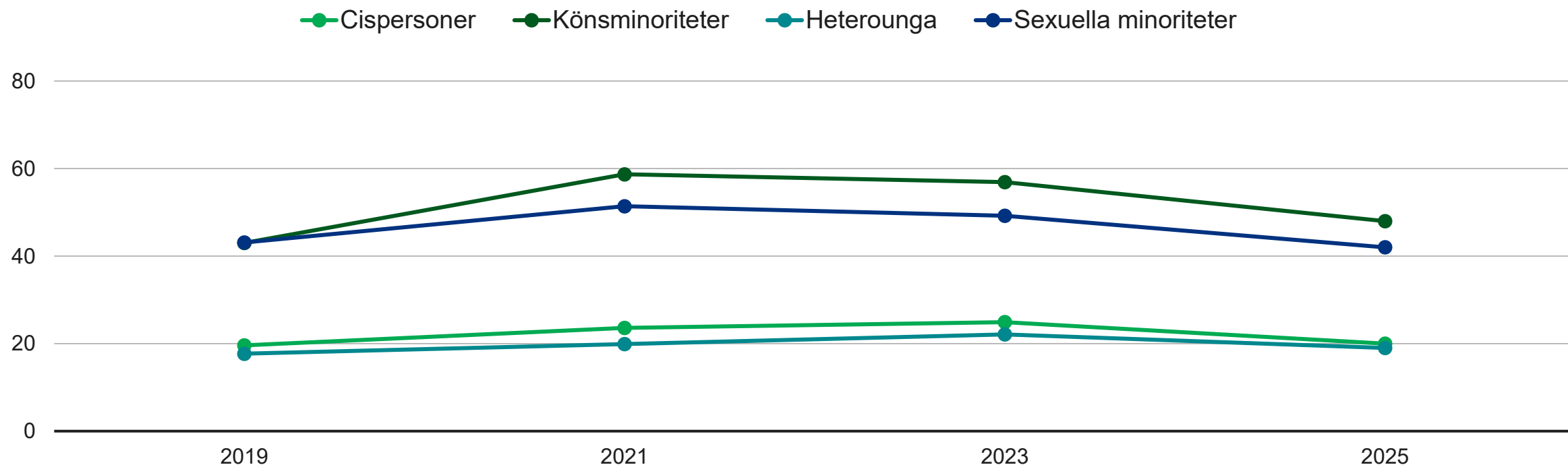
2. Vilket kön känner du dig som?

- ☐ Pojke
- ☐ Flicka
- ☐ Bägge
- ☐ Ingendera
- ☐ Mina erfarenheter varierar

55. Vilket av följande alternativ beskriver bäst din sexuella läggning för närvarande?

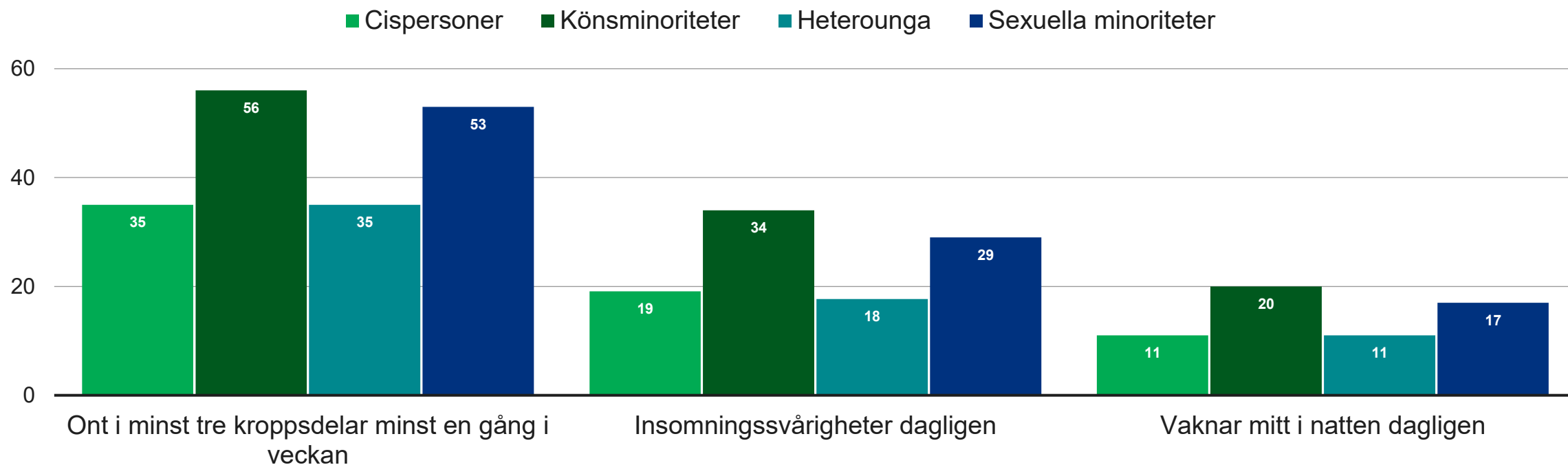
- ☐ Heterosexuell
- ☐ Bi- eller pansexuell
- ☐ Homosexuell eller lesbisk
- ☐ Inget av ovan nämnda alternativ beskriver mig
- ☐ Osäker

Upplever hälsotillståndet medelmåttigt eller dåligt, % Åk 8-9 i grundl. utb.

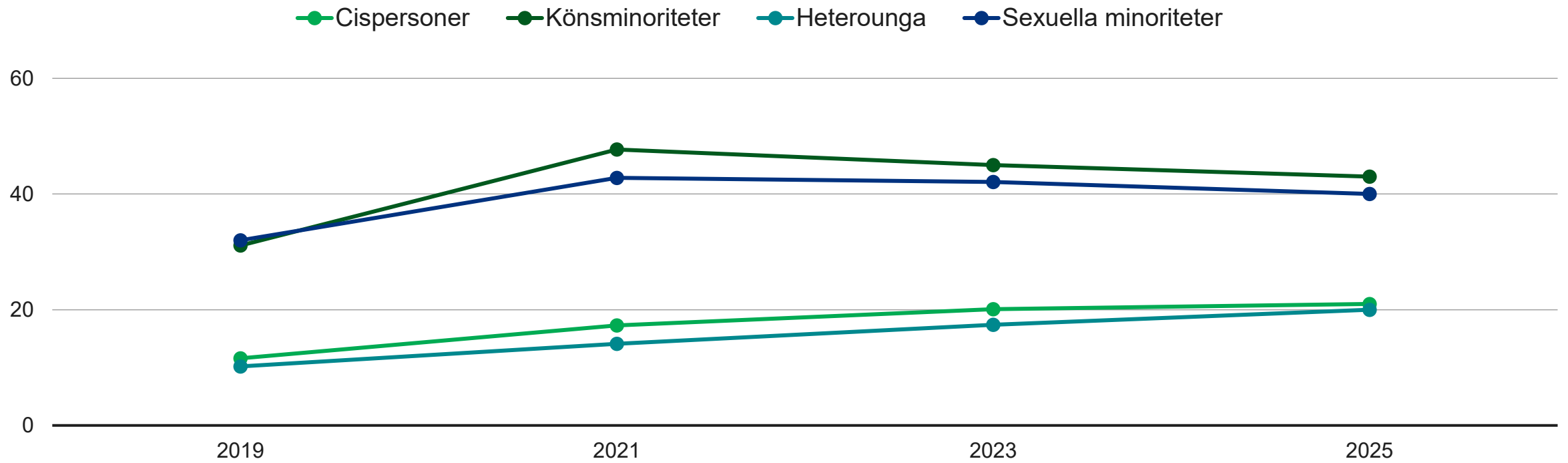


Symtom och smärtor 2025, %

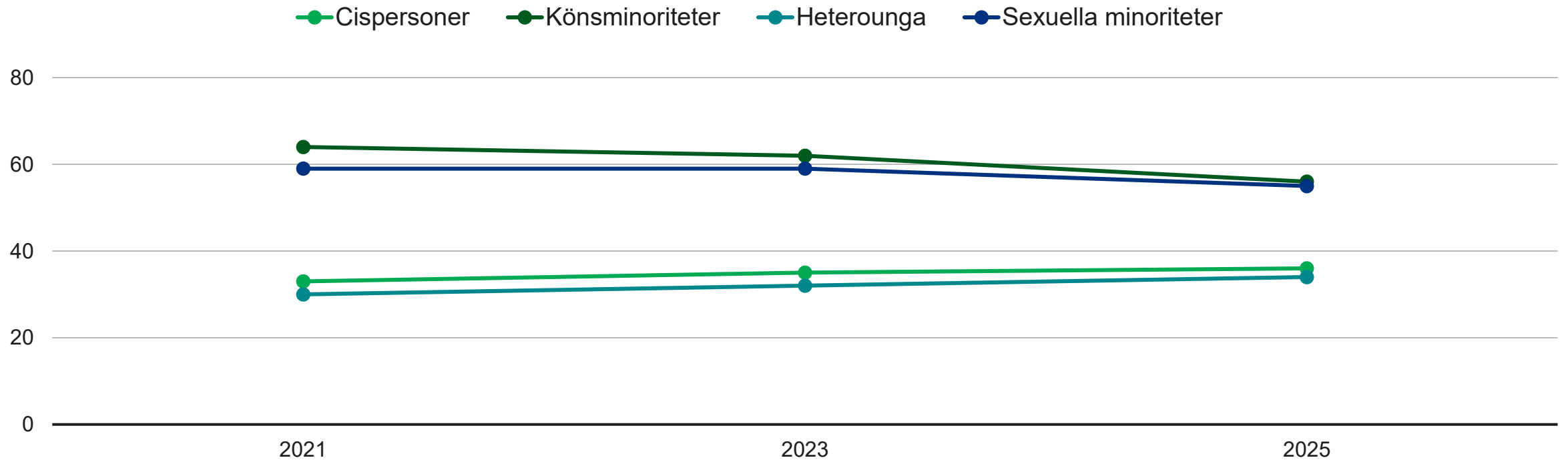
Åk 8-9 i grundl. utb.



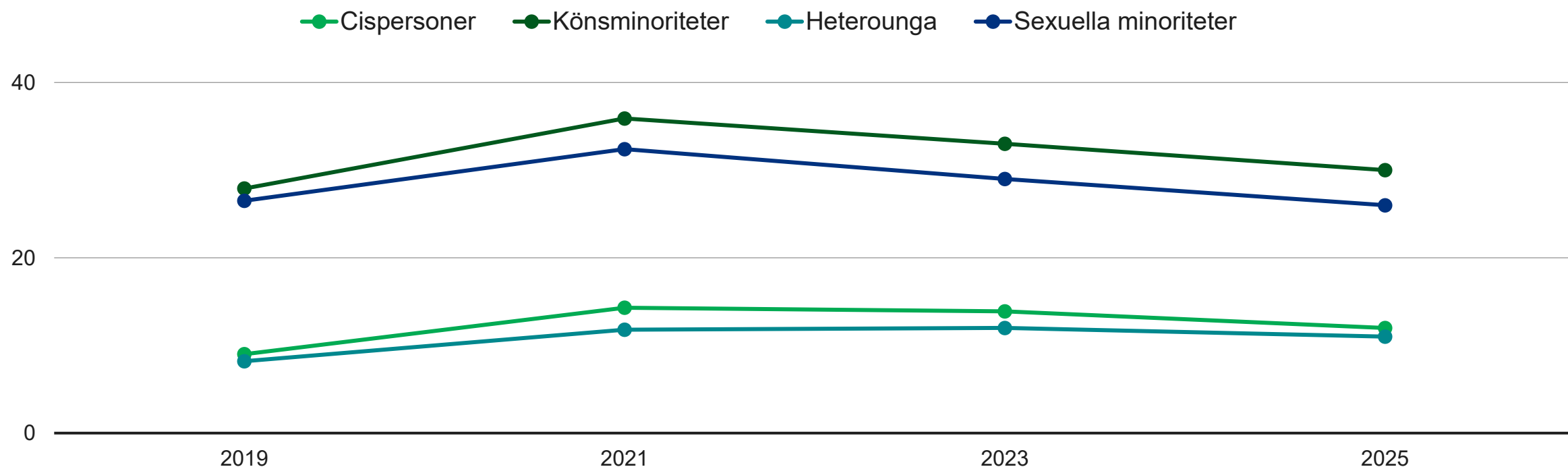
Måttlig eller svår ångest, % Åk 8-9 i grundl. utb.



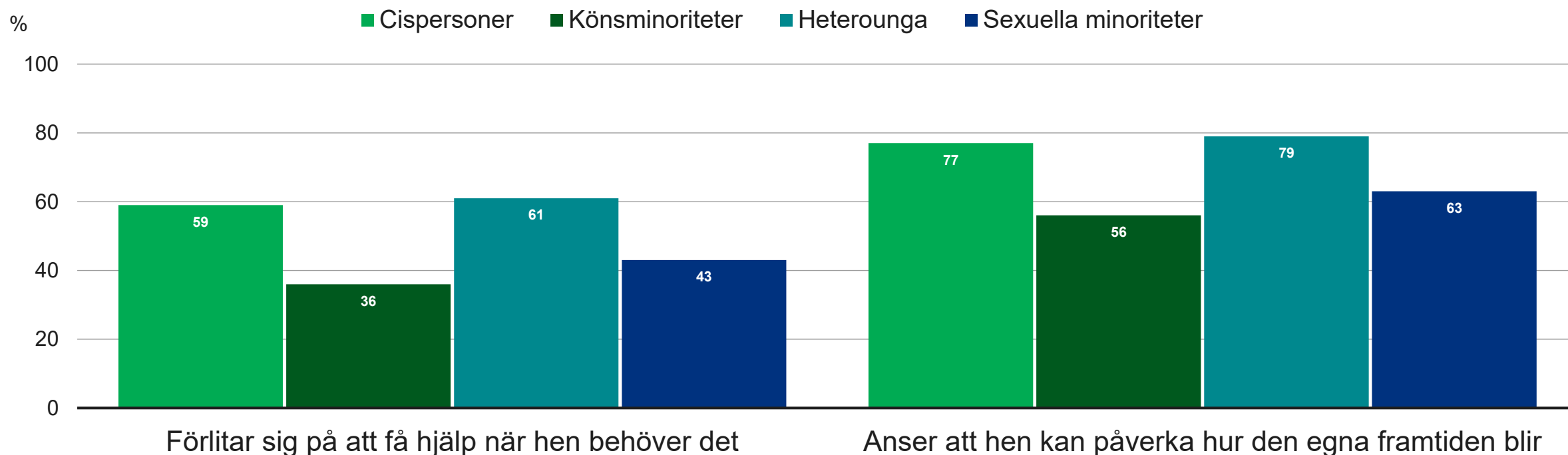
Social ångest, % Åk 8-9 i grundl. utb.



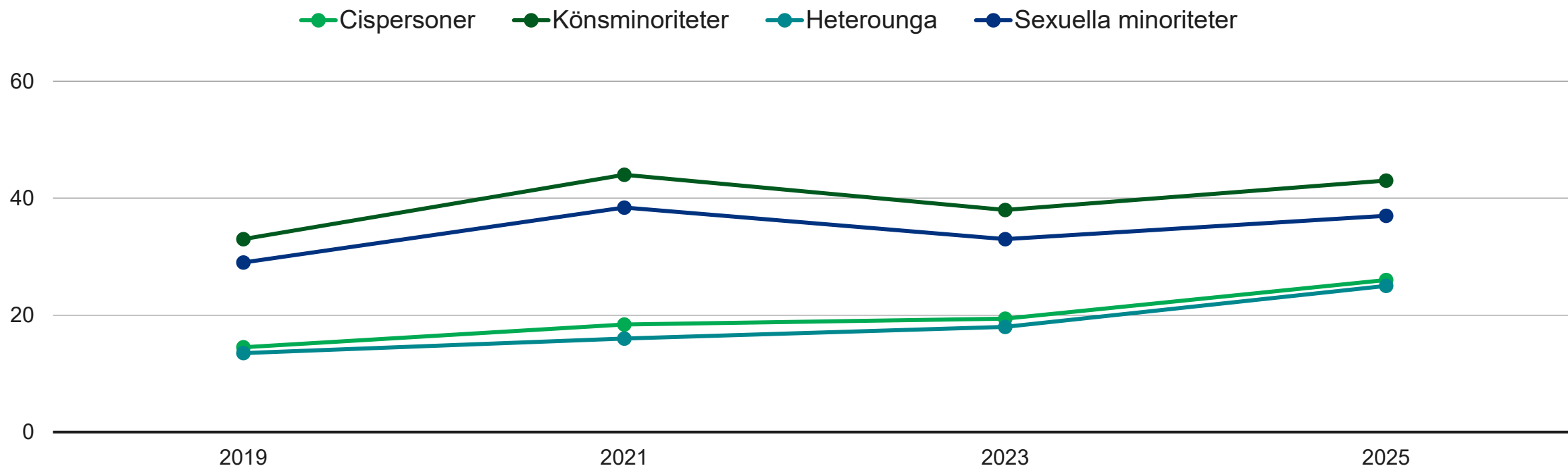
Känner sig ensam, % Åk 8-9 i grundl. utb.



Upplevelser av delaktighet 2025, % Åk 8-9 i grundl. utb.

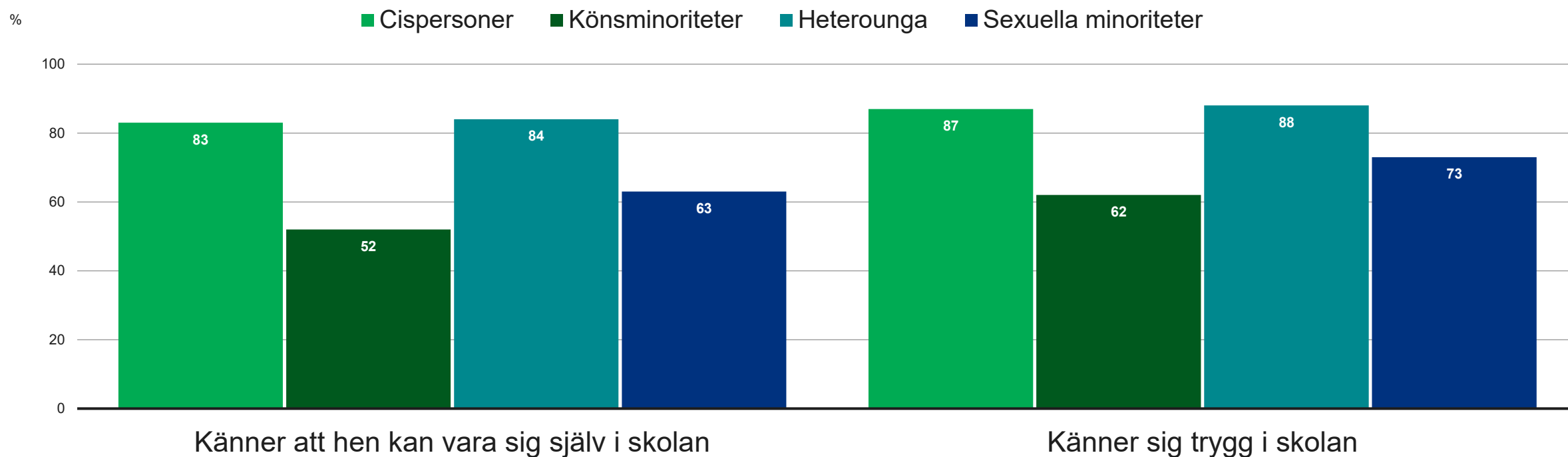


Skolutmattning, % Åk 8-9 i grundl. utb.

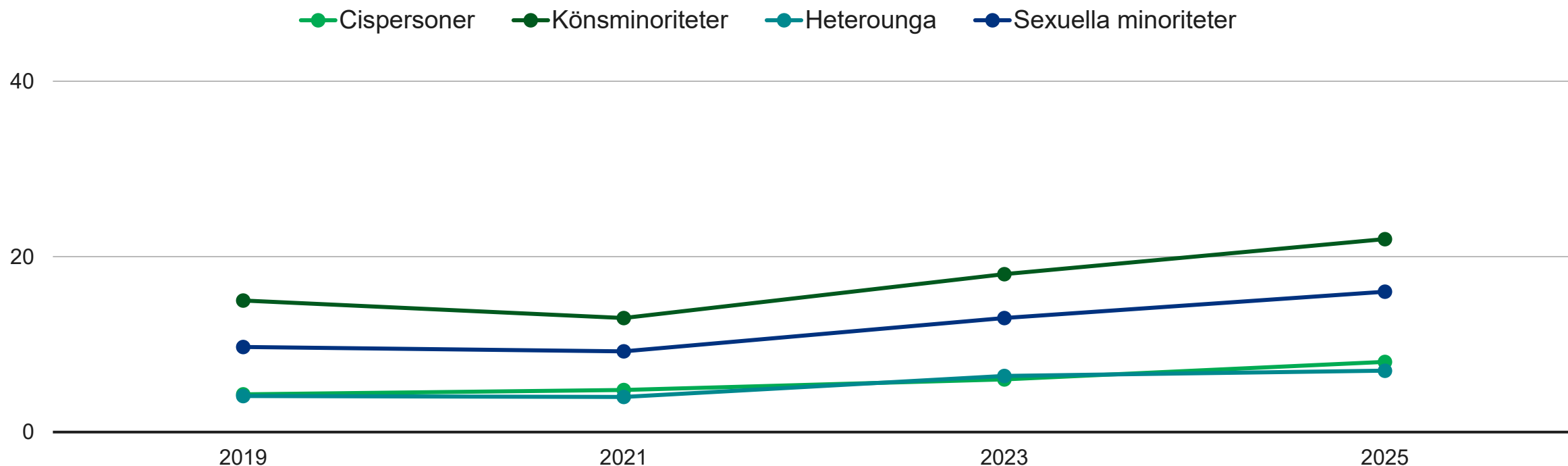


Känslan av trygghet i skolan 2025, %

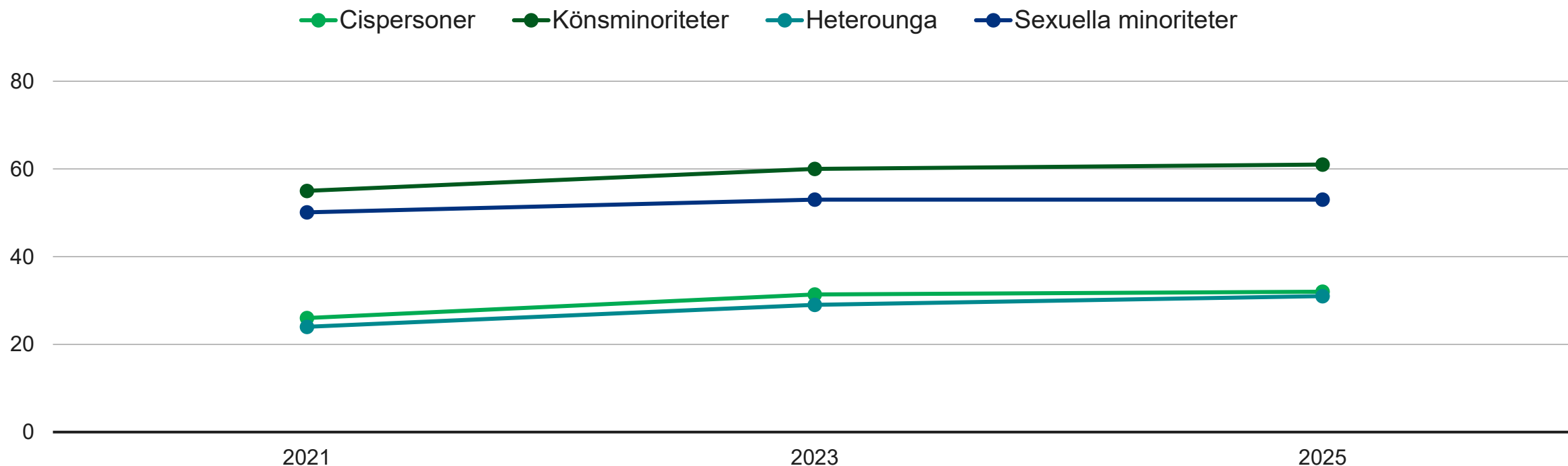
Åk 8-9 i grundl. utb.



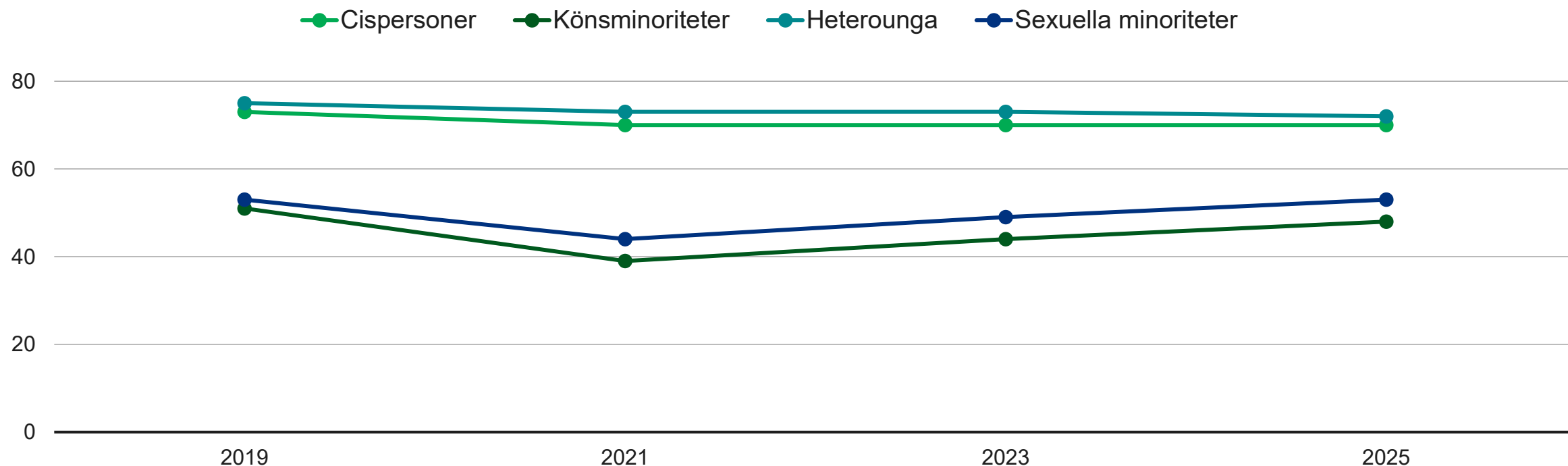
Har mobbats i skolan minst en gång i veckan, % Åk 8-9 i grundl. utb.



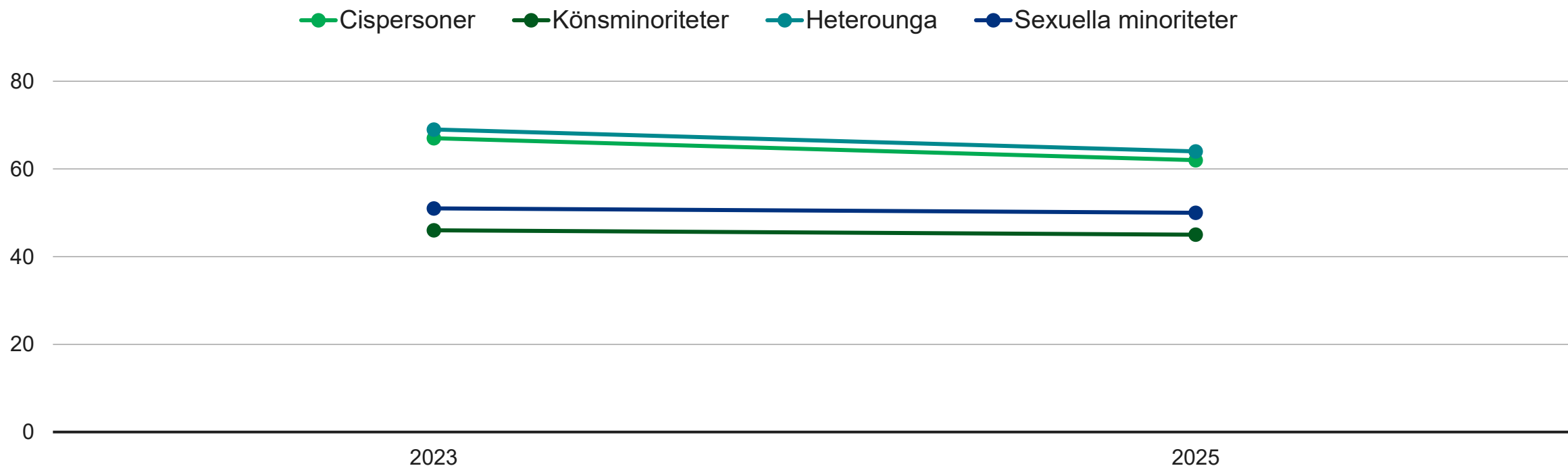
Har upplevt diskriminering i skolan eller på fritiden, % Åk 8-9 i grundl. utb.



Kan ofta eller ganska ofta diskutera med sina föräldrar om sina personliga ärenden, % Åk 8-9 i grundl. utb.



Under hälsoundersökningen kändes det tryggt för barnet eller den unga att berätta om saker som berör hen, % Åk 8-9 i grundl. utb.





Tack!

anni.matikka@thl.fi

thl.fi/halsaiskolan