

Gruppverksamhet på svenska för familjer i Österbottens välståndsområde



De här kurserna startar i september-december 2026

Grupper på plats

Sällsynta caféet i Vasa 08.09 - 01.12

Tidpunkt: 8.9, 29.9, 20.10, 10.11 och 1.12 kl. 18:00-20:00. Kamratstödsträffar för dig som själv berörs av en sällsynt diagnos eller är anhörig. Vi samlas och samtalar kring olika teman som är gemensamma för många som lever med ett sällsynt hälsotillstånd. Fokus ligger på kamratstöd och diskussionsteman som främjar välmående och ger kraft i vardagen. Fortlöpande anmälan. Adress: Folkhälsanhuset i Vasa, Rådhusgatan 25. [Klicka här för anmälan](#)



Sällsynta caféet i Närpes 23.09 - 09.12

Tidpunkt: 23.9, 7.10, 28.10, 18.11 och 9.12, kl. 18:00-20:00. Kamratstödsträffar för dig som själv berörs av en sällsynt diagnos eller är anhörig. Vi samlas och samtalar kring olika teman som är gemensamma för många som lever med ett sällsynt hälsotillstånd. Fokus ligger på kamratstöd och diskussionsteman som främjar välmående och ger kraft i vardagen. Fortlöpande anmälan. Adress: Folkhälsanhuset i Närpes, Åvägen 7-9. [Klicka här för anmälan](#)



Ett Hjärta-Två Hem- stödgrupp i Närpes 22.10 - 26.11

Tidpunkt: 22.10, 29.10, 05.11, 12.11 och 26.11, kl. 15.30-17.00. För 12-17-åringar som lever i två hem. Vi pratar om sådant som kan vara jobbigt och bra, men framför allt gör vi saker tillsammans, skrattar, funderar och lär känna varandra. Sista anmälningsdag 19.10. Adress: Folkhälsanhuset i Närpes. [Klicka här för anmälan](#)



Föräldraträff kring vuxenlivsfrågor och att växa tillsammans 01.10

Tidpunkt: 01.10 För föräldrar som vill träffa andra i en liknande livssituation, utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen och framtiden när man har en ungdom eller en vuxen med intellektuell/liknande funktionsnedsättning. Sista anmälningsdag 24.9. Adress: SFV:s möteslokal på Handelsplanaden 23 B i Vasa. [Klicka här för anmälan](#)



Gruppverksamhet på svenska för familjer i Österbottens välfärdsområde



De här kurserna startar i september-december 2026

Grupper på plats

Föräldraträff kring boendeservice och stöd för fritiden 06.10

Tidpunkt: 6.10 kl 17:30-19:30. För föräldrar till ungdomar eller vuxna med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning där vi har fokus på teman kring en flytt hemifrån och boendeservice samt stöd för en meningsfull fritid. Representanter från Österbottens välfärdsområde deltar. Sista anmälningdag 29.9. Adress: Östanlid i Jakobstad, Östanpåvägen 32. [Klicka här för anmälan.](#)



Föräldraträff med parallellt program för barnen 18.11

Tidpunkt: 18.11 kl 17:30 - 19:15. För föräldrar till barn eller en ungdom med intellektuell/liknande funktionsnedsättning. Välkommen med på våra träffar för barnfamiljer med fokus på information, kamratstöd och delade erfarenheter kring vardagspusslet. Det ordnas parallellt program för barn med funktionsnedsättning och syskon. Sista anmälningdag 04.11. Adress: Östanlid i Jakobstad, Östanpåvägen 32. [Klicka här för anmälan.](#)



Gruppverksamhet på svenska för familjer



De här kurserna startar i september-december 2026

Online

Kommunikationsstöd i vardagen 05.10 + 23.11

Tidpunkt: 5.10 och 23.11 kl 18-19. Har du en anhörig som i vardagen använder ett hjälpmedel för kommunikation? Det kan handla om kommunikationskortor, kommunikationspärm eller ett elektroniskt kommunikationshjälpmedel. Kom och utbyt tankar och idéer online med andra anhöriga till AKK användare. Fortlöpande anmälan. [Klicka här för länk till anmälan.](#)



Prova på babyberöring 7.10

Tidpunkt: 7.10 kl 10-11. Kom och prova på babyberöring. Babyberöring är ett härligt sätt att slappna av och mysa tillsammans med din baby. Under träffen kommer vi att bekanta oss med babyberöringen och göra strykningar och några enkla beröringsramsor. Fortlöpande anmälan. [Klicka här för länk till anmälan.](#)



Längtans café online 13.10 - 8.12

Tidpunkt: 13.10, 10.11, 8.12 kl 18:30-20. Kom med på en vandring längs stigen som kallas barnlängtan. Under träffarna får vi kamratstöd då vi lyssnar, diskuterar, delar erfarenheter och stöttar varandra. Inga ämnen är tabu och inga frågor är för små. Du väljer själv hur mycket du deltar. Fortlöpande anmälan. [Klicka här för länk till anmälan.](#)



Stödgrupp för föräldrar till barn och unga som blivit utsatta för mobbning 20.10 - 17.11

Tidpunkt: 20.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11 kl 18-19:30. Gruppens mål är att stärka föräldrarnas egna resurser, minska känslan av ensamhet och skapa en trygg plats att dela erfarenheter och få kamratstöd. Sista anmälningsdag 09.10. [Klicka här för länk till anmälan.](#)



Gruppverksamhet på svenska för familjer



De här kurserna startar i september-december 2026

Online

Virtuell kurs i Babyberöring 28.10 - 2.12

Tidpunkt: 28.10, 4.11, 18.11, 25.11, 2.12 kl 11-12. Under träffarna samtalar vi i avslappnade tecken om att vara förälder och övar på olika strykningar, rörelselekar och fokuserar på samspelet mellan babyn och föräldern. Kursens pris 15 €. Fortlöpande anmälan. [Klicka här för länk till anmälan.](#)



Chattgrupp för föräldrar till tonåring med adhd (online) 29.10 - 19.11

Tidpunkt: 29.10, 5.11, 12.11, 19.11 kl 9:30 - 11. För föräldrar som har en tonåring med adhd. Det är inte alltid enkelt att vara förälder till en tonåring med adhd. Vår chattgrupp erbjuder dig möjligheten att diskutera ämnet med andra föräldrar och få tips av våra sakkunniga. I vår chattgrupp är du anonym. Sista anmälningsdag 25.10. [Klicka här för länk till anmälan.](#)



Diskussionsgrupp för föräldrar till barn med adhd-symtom online 10.11 - 01.12

Tidpunkt: 10.11, 17.11, 24.11, 1.12 kl. 14-16. För föräldrar till barn i lågstadieåldern med adhd-symtom. Kom med för att byta erfarenheter med andra föräldrar som har ett barn med adhd-symtom i lågstadieåldern. Vi diskuterar vardagliga utmaningar och glädjeämnen samt tipsar varandra om stödåtgärder. Sista anmälningsdag 6.11. [Klicka här för länk till anmälan.](#)



Kortkurs för föräldrar till tonåringar 17.11 - 24.11

Tidpunkt: 17.11 och 24.11 kl 17:30 - 19:30. För föräldrar till tonåringar. Under kursen behandlar vi olika metoder som du som förälder kan använda för att undvika onödiga konflikter och förbättra kontakten och samspelet med ditt tonåriga barn. Sista anmälningsdag 16.11. [Klicka här för länk till anmälan.](#)

