

UPPGIFT 9

Hjälper du den som blir mobbad-mätaren

Att ingripa i mobbning är inte lätt. Många oroar sig för om de själva riskerar att bli utsatta när de ingriper. Det finns ändå många olika sätt att hjälpa den som blir mobbad. I den här uppgiften funderar du över vilket sätt som känns naturligt för dig.

Föreställ dig en situation där en elev på er skola blir mobbad på rasten. Det verkar som om hen blir förnedrad inför alla och mår väldigt dåligt. Välj bland alternativen hur du skulle kunna hjälpa den utsatta eleven och visa att du står på hans sida.

Svarsalternativ:	skulle göra	kanske	skulle inte göra
Jag pratar med och lär känna personen.	☐	☐	☐
Jag sätter mig bredvid och håller sällskap.	☐	☐	☐
Jag skickar ett uppmuntrande meddelande.	☐	☐	☐
Jag ger ett bra råd.	☐	☐	☐
Jag hjälper personen bort från en obehaglig situation.	☐	☐	☐
Jag ber den som mobbar att sluta.	☐	☐	☐
Jag berättar för en vuxen.	☐	☐	☐
Något annat, vad?	☐	☐	☐