

UPPGIFT 3

Mina styrkor

Som vänelev behöver du goda färdigheter i samspel och vänskap. Dessa utvecklar du också när du fungerar som vänelev. Stanna upp och fundera på vilka styrkor du redan har gällande kompisfärdigheter.

Välj i rutnätet de styrkor som passar dig.

Markera dem med ett kryss.

Välj sedan tre av dem som är särskilt användbara i vänelevs-verksamheten. Ringa in dem.

Jag kan:

- | | |
|--|--|
| ☐ ta hänsyn till andra | ☐ medla i konflikter |
| ☐ be om ursäkt | ☐ få andra på gott humör |
| ☐ vara ärlig mot mina vänner | ☐ märka när någon behöver min hjälp |
| ☐ leva mig in i andras känslor | ☐ stå upp för mig själv |
| ☐ vara pålitlig | ☐ kompromissa |
| ☐ komma överens med många olika människor | ☐ peppa andra |
| ☐ märka om någon blir ensam och bjuda med | ☐ behålla lugnet |
| ☐ uppmuntra andra | ☐ vara en rättvis vän |
| ☐ tycka om att glädja andra | ☐ stå upp för andra |
| ☐ ge positiv feedback | ☐ hjälpa en vän som behöver hjälp |
| ☐ diskutera med andra | ☐ uttrycka min åsikt lätt |
| ☐ lyssna bra | ☐ trösta |
| ☐ lära känna nya människor lätt | |