

UPPGIFT 14

Planera en lek

När man väljer lekar är det viktigt att fundera över vilken grupp man leder och vad syftet med leken är. Vilka lekar skapar glädje, delaktighet och gemenskap?

Fundera på:

1. Vilka lekar har du själv lekt? Vilken är din favoritlek? Varför?

.....

.....

.....

.....

2. Vilken typ av lek passar för vänelever att leda för yngre elever?
Vad måste man tänka på?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Skriv ner tre olika typer av lekar.

- en aktiv lek t.ex. utomhuslek, rörelselek:
- en lugn lek t.ex. inomhuslek, avslappningslek:
- en förenande lek t.ex. samarbetslek:

.....

.....

.....



4. Välj en lek som du skulle vilja leda. Fyll i:

- Lekens namn:
- Hur många deltagare som behövs:
- Plats (inne/ute):
- Material (om det behövs):
- Lekens gång (steg för steg):
- Lekens längd:
- Hur säkerställer du att alla kan vara med och att alla har roligt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....