

UPPGIFT 11

Att inkludera dem som blir ensamma

Att uppmärksamma elever som ofta blir ensamma är en av vän-
elevernas uppgifter. Hur skulle du bemöta en elev som ofta är
för sig själv?

Välj minst tre saker från listan nedan som du tänker genomföra.

- ☐ Jag ordnar rastaktiviteter.
- ☐ Jag hjälper elever att lära känna varandra.
- ☐ Jag ordnar lekar eller aktiviteter som gör det lättare att bekanta sig med andra.
- ☐ Jag hälsar på en elev som verkar ensam och pratar med hen, till exempel om skoldagen.
- ☐ Jag ler vänligt mot någon som verkar ensam, liksom mot alla andra.
- ☐ Jag bjuder in en elev som blivit ensam till min egen grupp eller tar hen som par i till exempel grupparbeten eller idrottslektioner.
- ☐ Jag ser till att alla får vara med i gemensamma sociala mediegrupper.
- ☐ Jag går ibland och småpratar om vanliga saker även med elever jag inte känner.
- ☐ Jag sätter mig bredvid någon som sitter ensam i matsalen.
- ☐ Jag ordnar evenemang i skolan där det finns något för alla att göra.
- ☐ Jag visar nya elever runt i skolan.
- ☐ Annat, vad?

Ibland börjar elever i er skola mitt under året eller till en ny årskurs. Att byta skola kan kännas väldigt spännande och nervöst. Ofta känner alla andra redan varandra. Det kan vara svårt att komma med i gemenskapen när man inte känner någon och kan kännas lite ensamt i början.

Fundera tillsammans på hur ni som vänelever kan hjälpa eleven att komma in i skolan och i gemenskapen.

.....

.....

.....

