

Gruppverksamhet på svenska för familjer i Österbottens velfärdsområde



De här kurserna startar i augusti-september 2026

Grupper på plats

CLUB FHille i Närpes. Infoträff 27.8. Föräldra- och barngrupp främst för familjer med invandrarbakgrund, men alla är välkomna med. Föräldrarna får utgående från materialet FHille- att leka och lära tillsammans praktiska verktyg och kamratstöd, medan barnledare ordnar verksamhet för barnen. Vi bjuder på mat åt alla under träffen. Start i september med träffar en gång i månaden hela läsåret 2026-2027. Länk till anmälan: <https://kurser.folkhalsan.fi/kurser/24804-18fs0013001-club-fhille>



Babyberöringskurs i Jakobstad 2–30.9 kl.10-11.30. Under träffarna samtalar vi i avslappnade tecken om att vara förälder och övar på olika strykningar, rörelselekar och fokuserar på samspelet mellan babyn och föräldern. Plats: Östanlid, Jakobstad. Länk till anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/kurser/babyberoring-vid-ostanlid-jakobstad>



Föräldragruppen ABC fortsätter med träffar under hösten. 9.9 kl.17:30-19:15. Plats: Nedervetil skola. För föräldrar till barn med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. Parallellt program ordnas för barnen med hjälpledare. Länk till anmälan: www.fduv.fi/kalender



Babydax-träff i Korsholm 14.9 kl.18.00-20.00. Kom med och träffa andra blivande föräldrar! Vi bjuder på fika, umgås och diskuterar frågor som berör föräldraskap och familjeliv. Babydax-träff i Korsholm 14.9. Länk till anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/kurser/babydax-traff-i-korsholm-14.9>



Babydax-träff i Nykarleby 15.9 kl. 18.00-20.00. Kom med och träffa andra blivande föräldrar! Vi bjuder på fika, umgås och diskuterar frågor som berör föräldraskap och familjeliv. Länk till anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/kurser/babydax-traff-i-nykarleby-15.9>



Gruppverksamhet på svenska för familjer i Österbottens velfärdsområde



De här kurserna startar i augusti-september 2026

Kurser på plats

Välståndadag för mammor/bonusmammor. Lördag 19.9 på Härmä spa. Fokus på välbefinnande och psykisk hälsa. Anmälan senast 3.9. Länk till anmälan: www.fduv.fi/kalender



Föräldrasnack & verkstad- grupp i Korsholm 22.09, 29.9 och 6.10 kl.14:00-16:00 i Folkhälsanhuset, Niklasvägen 1. För föräldrar med barn i åldern 1–5 år. Känns din vardag som förälder tung? Behöver ditt barn stöd att uttrycka sig, hjälp med känsloreglering eller socialt samspel? Vi utbyter tankar och konkreta verktyg för en smidigare familjevardag. Teman är bland annat samspel, gränser, rutiner och ork i vardagen. Vi börjar träffarna med kaffe / te och semla. Vi diskuterar tillsammans. Träffarna är avgiftsfria. Länk till anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/kurser/foraldrasnack--verkstad-korsholm>



Väntans café Korsholm. Det kan vara skönt att reflektera med andra vuxna när man väntar barn. På caféet får familjer kamratstöd och träffarnas teman utgår från deltagarnas behov. För dig som väntar barn. Länk till anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/barn-och-familjer/foraldraskap-och-tidig-barndom/vanta-barn?section=vantan>



Gruppverksamhet på svenska för familjer



De här kurserna startar i augusti-september 2026

Online

Babydax familjeförberedelsekurs 18.8–22.9 kl. 17–19. Främst för förstagångsföräldrar med beräknat förlossningsdatum i oktober 2026–januari 2027. Kursen förbereder dig inför livet med en bebis och ger info, tips och råd samt möjlighet att reflektera kring frågor om graviditet, förlossning och föräldraskap. Länk till anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/kurser/babydax-18.8-22.9.2026-familjeforberedelsekurs-pa-distans>



Längtans café online. Andra tisdagen i månaden, start 8.9. kl. 18.30-20.00. Kom med på en vandring längs stigen som kallas barnlängtan. Under träffarna får vi kamratstöd då vi lyssnar, diskuterar, delar erfarenheter och stöttar varandra. Inga ämnen är tabu och inga frågor är för små. Du väljer själv hur mycket du deltar. Länk till anmälan:

<https://www.folkhalsan.fi/kurser/langtans-cafe-online--hosten-2026>



Diskussionsgrupp: Mitt barn går inte till skolan. 15.09.2026 - 13.10.2026 kl. 15.00-17.00. För föräldrar som har barn i grundskolan och upplever oro kring skolfrånvaro. Då barnet inte vill gå till skolan är oron kring barnets beteende och välmående ofta stort. I diskussionsgruppen får du information och kamratstöd. Länk till anmälan:

<https://www.bvif.fi/blog/handelse/diskussionsgrupp-skolfranvaro-2026/>



Kortkurs för föräldrar till tonåringar. 15.09.2026 - 22.09.2026 kl. 15.00-17.00. Under kursen behandlar vi olika metoder som du som förälder kan använda för att undvika onödiga konflikter och förbättra kontakten och samspelet med ditt tonåriga barn. Länk till anmälan: <https://www.bvif.fi/blog/handelse/kortkurs-for-foraldrar-till-tonaringar/>



Kurs för föräldrar i AVEKKI-metoden. Start 15.9.2026 kl. 17:30-19. Har du ett barn som utmanar i vardagen? Känner du dig ibland maktlös och saknar verktyg för att hantera vardagliga situationer? Avekki är en metod för att förebygga och hantera utåtagerande beteende och utmanande situationer på ett tryggt sätt. Målgrupp: föräldrar till barn, unga eller vuxna med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. Ansökan om plats görs senast 6.9. Länk till anmälan: <https://fduv.fi/sv/omfduv/kalender/view-120412-125872>



Gruppverksamhet på svenska för familjer



De här kurserna startar i augusti-september 2026

Online

Fri från förtryck! Kursstart 15.9 kl.18-19.30, 6-8 träffar. Online kurs-och kamratstödsgrupp för våldsutsatta kvinnor. Sista anmälningdag 8.9. Länk till anmälan:

<https://www.folkhalsan.fi/kurser/fri-fran-fortryck>



Diskussionsgrupp: Livet i bonusfamiljen. 30.9.2026-18.11.2026 kl. 17.30-19.30. För föräldrar och vuxna som lever i bonusfamilj. Länk till anmälan:

<https://www.bvif.fi/blog/handelse/diskussionsgrupp-bonusfamilj-2/>



Tidigt samspel och bebistecken - kamratstödsgrupp 21.09 - 06.10. Träffarna riktar sig till dig som väntar barn eller är hemma med en bebis. Vi talar om tidigt samspel och introducerar bebistecken som ett verktyg för att stärka kommunikationen med ditt barn. Länk till anmälan:

<https://www.folkhalsan.fi/kurser/tidigt-samspel-och-bebistecken---kamratstodsgrupp-online-i-juni-2026>



Gruppverksamhet på svenska för familjer



Kurser vars anmälan går ut i augusti-september 2026

Familjekurs-vägen till vuxenlivet 18-19.9.2026 vid Lohja Spa & Resort i Karislojo, Ylhäntie 1, 09129 Karislojo. För föräldrar till ungdomar/unga vuxna (15+ år) med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning som står inför vuxenlivet. Föräldrar och ungdomar har delvis gemensamt och delvis uppdelat program under kursen. Sista anmälningsdag 16.8. Länk till anmälan: <https://fduv.fi/sv/omfduv/kalender/view-120412-125919>



FamiljeKraftläger 15-18.10.2026. För familjer vars vardag påverkas av barn som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) eller drag av NPF och som behöver extra stöd och struktur i vardagen. Vi erbjuder familjer en paus från vardagen, samvaro med familjen, fritidsprogram, möjlighet att träffa andra i en liknande situation och utbyta tankar samt erfarenheter kring vardagspusslet. Lägret ordnas i Norvalla, Vörå. Sista ansökningsdag 16.8.2026. Länk till anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/kurser/familjekraftlager-for-er-med-npf-i-familjen>



Rekreationsdagar på Norrkullalandet och Barn- och syskonläger i Helsingfors 2- 4.10.2026. Rekreationsdagar för föräldrar till barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättning. Tema rekreation, kamratstöd, stöd och verktyg för vardagen. Samarbete Folkhälsan och FDUV. Sista anmälningsdag 16.8. Länk till anmälan: <https://fduv.fi/sv/omfduv/kalender/view-120412-125539>



Familjeläger i Vichtis. 02.10.2026 - 04.10.2026 Kl. Fredag klockan 17.00 till söndag klockan 14.00. Känner du att det skulle vara skönt med ett avkopplande veckoslut tillsammans med familjen? På vårt familjeläger får ditt barn leka tillsammans med andra barn och du får en möjlighet att umgås med andra föräldrar. Sista ansökningsdag: 23.08.2026. Länk till anmälan: <https://www.bvif.fi/blog/handelse/familjelager-i-vichtis/>



Familjehelg på Villa Elba i Karleby den 2-4.10. För familjer med barn eller unga med intellektuell/liknande funktionsnedsättning. Fokus på välbefinnande, stärkta resurser och positiv samvaro för hela familjen. En del program är skilt för barnen tillsammans med FDUV:s anställda hjälpledare. Ansökan om plats senast 4.9 via webbkalendern på Länk till anmälan: <https://fduv.fi/sv/omfduv/kalender/view-120412-125807>

