

# Grupp- verksamhet på svenska för familjer, östra Nyland



## De här grupperna startar inom april

**Observera** att man behöver anmäla sig långt på förhand till en del av grupperna.

### Kurser online:

- **Temakväll kring genetik och ärftlighet** 7.4 kl.18-20. Berörs du och din familj av en genetisk, sällsynt diagnos eller en ärftlig cancerform? Eller möter du i ditt jobb familjer med ärftliga sjukdomar? Temakvällen är öppen för alla intresserade. Anmälan på: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser
- **Längtans café online** 14.4 och 12.5 kl. 18-19.30. För dig som lider av primär eller sekundär barnlöshet. Kom med på en vandring längs stigen som kallas barnlängtan. Vi funderar kring olika teman och får vi kamratstöd av varandra, då vi lyssnar, diskuterar, delar erfarenheter och stöttar varandra. Anmälan på: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser

### Kurser på plats:

- **Föräldragrupp i Lovisa** 15.4 kl. 18:30-20:00. För föräldrar till barn i alla åldrar som behöver extra stöd eller handledning vilket gör vardagen annorlunda och utmanande på olika sätt. Tema stöd och verktyg för vardagen samt info om aktuellt inom funktionshinderservice. Plats: Kompanjonskapshuset Hörnan, Sibeliusgatan 3. Anmälan på [fduv.fi/kalender](http://fduv.fi/kalender)
- **Kurs i Babyberöring i Borgå** 14.4–12.5 kl. 10.30-12 för föräldrar med barn i ålder 1 månad till 1 år. Vi träffas 5 ggr för att tillsammans öva på babyberöring. Efteråt samtalar vi kring olika teman om föräldraskapet över ett litet mellanmål. I kurspriset (40€) ingår handbok, en liten flaska olja samt mellanmål. Plats: Kvartersklubben, Alexandersbågen 12 B. Anmälan på [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser

# Grupp- verksamhet på svenska för familjer, Östra Nyland



**De här grupperna startar inom maj och juni.**

Observera att man behöver anmäla sig långt på förhand till en del av grupperna.

## Kurser online:

- **Babydax familjeförberedelsekurs** 5.5–9.6 kl. 17-19. Främst för förstagångs-föräldrar med beräknat förlossningsdatum i juni–sept. 2026. Kursen förbereder dig inför livet med en bebis och ger info, tips och råd samt möjlighet att reflektera kring frågor om graviditet, förlossning och föräldraskap. Alla mammor, pappor/partners och stödpersoner är varmt välkomna! Anmälan på: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser

## Kurser på plats:

- **Föräldragrupp i Lovisa** 13.5 kl. 18.30-20.00. För föräldrar till barn i alla åldrar som behöver extra stöd eller handledning vilket gör vardagen annorlunda och utmanande på olika sätt. Tema stöd och verktyg för vardagen samt info om aktuellt inom funktionshinderservice. Plats: Kompanjonskapshuset Hörnan, Sibeliusgatan 3. Anmälan på: [www.fduv/kalender](http://www.fduv/kalender)

## Sommarläger:

- **FDUV:** Vi ordnar årligen ungefär 20 sommarläger för barn, unga, vuxna och äldre med intellektuell funktionsnedsättning eller liknande stödbehov. Lägren ordnas runt om i Svenskfinland i juni och juli. Läs mer: [fduv.fi/lager](http://fduv.fi/lager)
- **Barnavårdsföreningen:** Söker du program för ditt barn under sommaren? Vi välkomnar barn i åldern 7–10 år på dagläger i Helsingfors. **Anmälan öppnar 18.3.** Pris: 85 euro per läger. Anmäl dig på: [Barnavårdsföreningen - Läger](#)
- **Folkhälsan:** Vi ordnar läger och klubbar på flera håll i Svenskfinland under alla årstider vid havet, i skogen eller med fokus på idrott. **Anmälan pågår**, läs mer här: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser