

Grupp- verksamhet på svenska för familjer inom VARHA



De här grupperna startar inom april.

Observera att man behöver anmäla sig långt på förhand till en del av grupperna.

Kurser online:

- **Temakväll kring genetik och ärftlighet.** 7.4 kl.18-20. Berörs du och din familj av en genetisk, sällsynt diagnos eller en ärftlig cancerform? Eller möter du i ditt jobb familjer med ärftliga sjukdomar? Temakvällen är öppen för alla intresserade. Anmälan på: folkhalsan.fi → Kurser
- **Längtans café online** 14.4 och 12.5 kl. 18-19.30. För dig som lider av primär eller sekundär barnlöshet. Kom med på en vandring längs stigen som kallas barnlängtan. Vi funderar kring olika teman och får vi kamratstöd av varandra, då vi lyssnar, diskuterar, delar erfarenheter och stöttar varandra. Anmälan på: folkhalsan.fi → Kurser

Kurser på plats:

- **Diskussionsgrupp för nyblivna föräldrar i Björkboda.** 2.4 - 30.4 kl. 10.00-11.30. Kom med i vår diskussionsgrupp på Kimitoön! I gruppen bekantar vi oss med olika teman som berör föräldraskap och vardagen med en bebis. Du får också träffa andra föräldrar i samma livssituation. Adress: Kulturhus Björkboda, Smedskullavägen 3. Gruppen är kostnadsfri. **Anmäl dig senast 1.4.** Anmälan på: bvif.fi → [Händelsekalender](#)
- **Föräldragrupp i Pargas.** 21.4 kl. 18-19:30. För föräldrar till barn i alla åldrar som behöver extra stöd eller handledning vilket gör vardagen annorlunda och utmanande på olika sätt. Tema stöd och verktyg för vardagen samt info om aktuellt inom funktionshinderservice. Plats: Folkhälsanhuset i Pargas Munkvikvägen 31. Anmälan på fduv.fi/kalender
- **Väntans café i Åbo** 24.4 och 22.5 kl. 14-15.30. För väntande och nyblivna föräldrar. Kom med på vårens två sista träffar. På caféet får du kamratstöd och sällskap och varje träff har ett tema som utgår från deltagarnas behov. Plats: Kvartersklubben, Henriksgatan 9. Mera info: folkhalsan.fi → Kurser

Gruppverksamhet på svenska för familjer inom VARHA



De här grupperna startar inom maj-juni.

Observera att man behöver anmäla sig långt på förhand till en del av grupperna.

Kurser online:

- **Babydax familjeförberedelsekurs** 5.5–9.6 kl. 17-19. Främst för förstagångsföräldrar med beräknat förlossningsdatum i juni–sept. 2026. Kursen förbereder dig inför livet med en bebis och ger info, tips och råd samt möjlighet att reflektera kring frågor om graviditet, förlossning och föräldraskap. Alla mammor, pappor/partners och stödpersoner är varmt välkomna! Anmälan på: folkhalsan.fi → Kurser

Kurser på plats:

- **Föräldragrupp i Pargas** 19.5 kl. 18-19.30. För föräldrar till barn i alla åldrar som behöver extra stöd eller handledning vilket gör vardagen annorlunda och utmanande på olika sätt. Tema stöd och verktyg för vardagen samt info om aktuellt inom funktionshinderservice. Plats: Folkhälsanhuset i Pargas Munkviksvägen 31. Anmälan på: fduv.fi/kalender
- **Babydaxträff i Åbo** 28.5 kl. 18-20 för blivande föräldrar. Kom med och träffa andra blivande föräldrar. Vi fikar, umgås och diskuterar föräldraskap och familjeliv. Plats: Kvartersklubben, Alexandersbågen 12 B. Anmälan på: folkhalsan.fi → Kurser
- **Babydaxträff i Pargas** 2.6 kl. 17-19 för blivande föräldrar. Kom med och träffa andra blivande föräldrar. Vi fikar, umgås och diskuterar föräldraskap och familjeliv. Plats: Folkhälsanhuset, Munkviksvägen 31. folkhalsan.fi → Kurser

Sommarläger:

- **FDUV:** Vi ordnar årligen ungefär 20 sommarläger för barn, unga, vuxna och äldre med intellektuell funktionsnedsättning eller liknande stödbehov. Lägren ordnas runt om i Svenskfinland i juni och juli. Läs mer: fduv.fi/lager
- **Barnavårdsföreningen:** Söker du program för ditt barn under sommaren? Vi välkomnar barn i åldern 7–10 år på dagläger i Helsingfors. **Anmälan öppnar 18.3.** Pris: 85 euro per läger. Anmäl dig på: [Barnavårdsföreningen - Läger](https://barnavardsforeningen.fi)
- **Folkhälsan:** Vi ordnar läger och klubbar på flera håll i Svenskfinland under alla årstider vid havet, i skogen eller med fokus på idrott **Anmälan pågår**, läs mer här: folkhalsan.fi → Kurser

