

Grupp- verksamhet på svenska för familjer inom LUVN



De här grupperna startar inom april och maj.

Observera att man behöver anmäla sig långt på förhand till en del av grupperna.

Kurser online:

- **Temakväll kring genetik och ärftlighet.** 7.4 kl.18-20. Berörs du och din familj av en genetisk, sällsynt diagnos eller en ärftlig cancerform? Eller möter du i ditt jobb familjer med ärftliga sjukdomar? Temakvällen är öppen för alla intresserade. Anmäla på: folkhalsan.fi → Kurser
- **Längtans café online** 14.4 och 12.5 kl. 18-19.30. För dig som lider av primär eller sekundär barnlöshet. Kom med på en vandring längs stigen som kallas barnlängtan. Vi funderar kring olika teman. Under träffarna får vi kamratstöd av varandra, då vi lyssnar, diskuterar, delar erfarenheter och stöttar varandra. Anmälan på: folkhalsan.fi → Kurser
- **Babydax familjeförberedelsekurs** 5.5–9.6 kl. 17-19. Främst för förstagångs-föräldrar med beräknat förlossningsdatum i juni–sept. 2026. Kursen förbereder dig inför livet med en bebis och ger info, tips och råd samt möjlighet att reflektera kring frågor om graviditet, förlossning och föräldraskap. Alla mammor, pappor/partners och stödpersoner är varmt välkomna! Anmälan på: folkhalsan.fi → Kurser

Kurser på plats:

- **Föräldragrupp i Ekenäs med parallellt program för barnen.** 23.4 kl. 17:30-19. För föräldrar till barn i alla åldrar som behöver extra stöd eller handledning vilket gör vardagen annorlunda och utmanande på olika sätt. Tema stöd och verktyg för vardagen samt info om aktuellt inom funktionshinderservice. För barnen ordnas parallellt program i barnvänliga utrymmen med ledare från lokala DUV-föreningen. Plats: Dagtek/ FIX-huset Ystadsgatan 3. Anmälan på: www.fduv/kalender

Gruppverksamhet på svenska för familjer inom LUVN



De här grupperna startar inom juni.

Observera att man behöver anmäla sig långt på förhand till en del av grupperna.

Kurser på plats:

- **Babydaxträff i Ekenäs** 2.6 kl. 17.30-19.30 för blivande föräldrar. Kom med och träffa andra blivande föräldrar. Vi fikar, umgås och diskuterar föräldraskap och familjeliv. Plats: Seniora, grupprummet, Prästängsgatan 14. Anmälan på: folkhalsan.fi → [Kurser](#)
- **Syskondagar på Solvalla, Esbo.** 15–17.6, för barn i åk 2–6 med ett syskon som har särskilda behov, t ex ADHD, autism eller annan funktionsvariation. **OBS! Sista ansökningsdag 1.4.** Mera info: folkhalsan.fi → [Kurser](#)

Sommarläger:

- **FDUV:** Vi ordnar årligen ungefär 20 sommarläger för barn, unga, vuxna och äldre med intellektuell funktionsnedsättning eller liknande stödbehov. Lägren ordnas runt om i Svenskfinland i juni och juli. Läs mer: fduv.fi/lager
- **Barnavårdsföreningen:** Söker du program för ditt barn under sommaren? Vi välkomnar barn i åldern 7–10 år på dagläger i Helsingfors. **Anmälan öppnar 18.3.** Pris: 85 euro per läger. Anmäl dig på: [Barnavårdsföreningen - Läger](#)
- **Folkhälsan:** Vi ordnar läger och klubbar på flera håll i Svenskfinland under alla årstider vid havet, i skogen eller med fokus på idrott. **Anmälan pågår**, läs mer här: folkhalsan.fi → [Kurser](#)

”Save the date”:

- **FamiljeKraftläger på Lohja Spa & resort** 3-6.8. Ansökan på www.semester.fi senast 3.6. Målgruppen är familjer som lever i utsatta situationer och med små egna möjligheter att unna sig semester. Mera info: folkhalsan.fi → [Kurser](#)

