

# Gruppverksamhet på svenska för familjer inom OVPH



De här grupperna startar inom april.

Observera att man behöver anmäla sig långt på förhand till en del av grupperna.

## Kurser online:

- **Temakväll kring genetik och ärftlighet.** 7.4 kl.18-20. Berörs du och din familj av en genetisk, sällsynt diagnos eller en ärftlig cancerform? Eller möter du i ditt jobb familjer med ärftliga sjukdomar? Temakvällen är öppen för alla intresserade. Anmälan på: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser
- **Långtans café online** 14.4 och 12.5 kl. 18-19.30. För dig som lider av primär eller sekundär barnlöshet. Kom med på en vandring längs stigen som kallas barnlångtan. Vi funderar kring olika teman och får vi kamratstöd av varandra, då vi lyssnar, diskuterar, delar erfarenheter och stöttar varandra. Anmälan på: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser

## Kurser på plats:

- **Föräldrarnas snack & verkstad i Nykarleby** för föräldrar med barn i åldern 1–5 år, 8.4, 5.4 & 22.4 kl. 17:30-19. Vi utbyter tankar och konkreta verktyg för en smidigare familjevardag. Teman är samspel, gränser, rutiner och ork i vardagen. Plats: Folkhälsan lokalförening, Bankgatan 11. Anmälan på: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser
- **Föräldraträff i Jakobstad kring vuxenlivsfrågor**, 7.4 kl.17.30-20.00. För föräldrar som vill träffa andra i liknande livssituation, utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen och framtiden när man har en ungdom eller vuxen med intellektuell/likande funktionsnedsättning. Plats: Östanlid vån. 6, Östanpåvägen 32. Anmälan på: [www.fduv/kalender](http://www.fduv/kalender)
- **Föräldraträff i Vasa kring vuxenlivsfrågor**, 8.4 kl.17.30-20.00. För föräldrar som vill träffa andra i liknande livssituation, utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen och framtiden när man har en ungdom eller vuxen med intellektuell/likande funktionsnedsättning. Plats: SFV:s möteslokal, Handelsplanaden 23 B. Anmälan på: [www.fduv/kalender](http://www.fduv/kalender)
- **Familjeträff i Vasa**, 23.4 kl.17.30-19. För familjer med barn och unga med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. Kom och träffa oss på FDUV och DUV i Vasanejden. Vi vill höra om era önskemål kring kommande familjeverksamhet. Medan föräldrarna samtalar har barnen med funktionsnedsättning och syskonen en kreativ workshop där de får göra sin Må bra hand tillsammans med hjälpledare. Plats: hotell Vallonia, Centrumvägen 3. Anmälan på: [www.fduv/kalender](http://www.fduv/kalender)

# Gruppverksamhet på svenska för familjer inom OVPH



**De här grupperna startar inom maj.**

Observera att man behöver anmäla sig långt på förhand till en del av grupperna.

## Kurser online:

- **Babydax familjeförberedelsekurs** 5.5–9.6 kl. 17-19. Främst för förstagångsföräldrar med beräknat förlossningsdatum i juni–sept. 2026. Kursen förbereder dig inför livet med en bebis och ger info, tips och råd samt möjlighet att reflektera kring frågor om graviditet, förlossning och föräldraskap. Alla mammor, pappor/partners och stödpersoner är varmt välkomna! Anmälan på: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser

## Kurser på plats:

- **Föräldragrupp i Jakobstad med parallellt program för barnen** 5.5 kl.17.30-19.30. För föräldrar som vill träffa andra i en liknande situation, utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen när man har barn eller ungdom med intellektuell/liknande funktionsnedsättning. Föräldrarna inleder träffen med Aqua floating. Plats: Östanlid, Östanpåvägen 32 Anmälan på: [www.fduv/kalender](http://www.fduv/kalender)
- **Föräldragrupp i Nedervetil med parallellt program för barnen** 6.5 kl.17.30-19.15. Syftet med träffarna är att stärka relationen mellan förälder-barn. Under träffarna lyfter vi fram forskning kring positivt samspel, delar vardagsverktyg och utbyter erfarenheter. Träffarna bygger på Mielis material Alla Barn i Centrum. Plats: Nedervetil skola. Anmälan på: [www.fduv/kalender](http://www.fduv/kalender)
- **Familjeträff i Vasa** 7.5 kl.17.30-19.00. För familjer med barn och unga med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. Kom och träffa oss på FDUV och DUV i Vasanejden. Vi vill höra om era önskemål kring kommande familjeverksamhet. Medan föräldrarna samtalar har barnen med funktionsnedsättning och syskonen möjlighet att testa på olika saker i parken tillsammans med hjälpledare. Plats: Metviksparken. Anmälan på: [www.fduv/kalender](http://www.fduv/kalender)

# Gruppverksamhet på svenska för familjer inom OVPH



**De här grupperna startar inom juni.**

**Observera** att man behöver anmäla sig långt på förhand till en del av grupperna.

## Kurser på plats:

- **Syskondagar på Östanlid i Jakobstad**, 15-17.6, för barn i åk-2-6 med ett syskon som har särskilda behov, t ex ADHD, autism eller annan funktionsvariation. **Sista ansökningsdag 1.4** Mera info: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser
- **FamiljeKraftläger på Norrvalla, Vörå**. 2-5.6. Målgruppen är familjer som lever i utsatta situationer och med små egna möjligheter att unna sig semester. **Ansökan på [www.semester.fi](http://www.semester.fi) senast 6.4**. Mera info: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser
- **Babydaxträff i Nykaelaby** 1.6 kl. 18-20 för blivande föräldrar. Kom med och träffa andra blivande föräldrar. Vi fikar, umgås och diskuterar föräldraskap och familjeliv. Plats: Bankgatan 11. Anmälan på [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser
- **Babydaxträff i Korsholm** 2.6 kl. 18-20 för blivande föräldrar. Kom med och träffa andra blivande föräldrar. Vi fikar, umgås och diskuterar föräldraskap och familjeliv. Plats: Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1. Anmälan på [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser

## Sommarläger:

- **FDUV:s sommarläger:** FDUV ordnar årligen ungefär 20 sommarläger för barn, unga, vuxna och äldre med intellektuell funktionsnedsättning eller liknande stödbehov. Lägren ordnas runt om i Svenskfinland i juni och juli. Läs mer: [fduv.fi/lager](http://fduv.fi/lager)
- **Barnavårdsföreningens sommarläger:** Söker du program för ditt barn under sommaren? Vi välkomnar barn i åldern 7-10 år på våra dagläger i Helsingfors. **Anmälan öppnar 18.3**. Pris: 85 euro per läger. Anmäl dig på: [Barnavårdsföreningen - Läger](#)
- **Folkhälsans sommarläger:** Vi ordnar läger och klubbar på flera håll i Svenskfinland och på Åland under alla årstider vid havet, i skogen eller med fokus på idrott. **Anmälan pågår**, läs mer här: [folkhalsan.fi](http://folkhalsan.fi) → Kurser