

Grupp- verksamhet på svenska för familjer, Östra Nyland



De här grupperna startar inom januari och februari.

Kurser online:

- Babydax, Folkhälsans familjeförberedelsekurs med start 7.1.
folkhalsan.fi → Kurser
- Kortkurs för föräldrar till tonåringar i åldern 12–18 år, träffar 27.1 och 3.2, kl.17-19. Under kursen behandlar vi olika metoder som du som förälder kan använda för att undvika onödiga konflikter och förbättra kontakten och samspelet med ditt tonåriga barn.
bvif.fi → Händelsekalender
- Chatgrupp för separerade, 12.1–23.3. En grupp för föräldrar som skilt sig, för att bearbeta sin separation. I gruppen är man anonym och träffas via en livechat en gång i veckan online.
bvif.fi → Händelsekalender
- Babyberöring: 24.2–24.3 kl. 11-12. Under våra träffar övar vi på olika beröringsstrykningar och en rörelselek. Efteråt samtalar vi kring olika teman om föräldraskapet.
folkhalsan.fi → Kurser

Kurser på plats:

- Föräldragrupp för familjer med barn, unga eller vuxna med intellektuell/liknande funktionsnedsättning, 21.1 kl. 18.30 – 20.00. Stöd och verktyg för vardagen samt info om aktuellt inom funktionshinderservice, i Lovisa. För mera info,

www.fduv/kalender

Grupp- verksamhet på svenska för familjer, östra Nyland



De här grupperna startar inom mars.

Kurser online:

- Mitt barn går inte till skola, 2.3–30.3. Diskussionsgrupp.
[bvif.fi](#) → [Händelsekalender](#)
- Familjeskolan POP för föräldrar: 3.3–5.5 kl. 14–16. Familjeskolan ger dig verktyg för att på ett positivt sätt förstå och bemöta barn med utmanande beteende. [bvif.fi](#) → [Händelsekalender](#)
- ICDP (vägledande samspel) 4.3–8.4, varje vecka kl. 14–16. ICDP är ett relations- och empatibaserat föräldrastödsprogram, som stärker den emotionella dialogen och relationen mellan barn och förälder.
[folkhalsan.fi](#) → [Kurser](#)
- Stödgrupp för föräldrar till barn och unga som blivit utsatta för mobbning: 5.3, 12.3, 19.3, 26.3, 31.3 [folkhalsan.fi](#) → [Kurser](#)
- Stödgrupp: Gå vidare efter separation, 10.3–12.5.
[bvif.fi](#) → [Händelsekalender](#)
- Balans i vardagen – föräldraburnout och hoppfullhet, träffar: 11.3, 25.3, 8.4, 15.4. En grupp för föräldrar som känner att det finns en risk att drabbas av burnout i föräldraskapet. [folkhalsan.fi](#) → [Kurser](#)

Kurser på plats:

- Temakväll kring psykiskt välbefinnande, med keramikverkstad. 5.3. kl. 18-20. För föräldrar till barn i alla åldrar som behöver extra stöd eller handledning vilket gör vardagen annorlunda och utmanande på olika sätt, i Lovisa. För mera info www.fduv/kalender
- Familjekurs för barnfamiljer på Hotell Sjundeå 20–22.3. För familjer som har barn eller unga med en sällsynt diagnos och intellektuell funktionsnedsättning. För mera info www.fduv/kalender