

Gruppverksamhet på svenska för familjer inom OVPH



De här grupperna startar inom januari.

Kurser online:

- Babydax, familjeförberedelsekurs med start 7.1. folkhalsan.fi → Kurser
- Kortkurs för föräldrar till tonåringar i åldern 12–18 år, träffar 27.1 och 3.2, kl.17-19. Under kursen behandlar vi olika metoder som du som förälder kan använda för att undvika onödiga konflikter och förbättra kontakten och samspelet med ditt tonåriga barn. bvif.fi → Händelsekalender
- Chatgrupp för separerade, 12.1–23.3. En grupp för föräldrar som skilt sig, för att bearbeta sin separation. I gruppen är man anonym och träffas via en livechat en gång i veckan online. bvif.fi → Händelsekalender

Kurser på plats:

- Babyberöring: 15.1–12.2. Vi samtalar i avslappnade tecken om att vara förälder, övar på olika strykningar och fokuserar på samspelet mellan babyn och föräldern. (Folkhälsanhuset Wasa) folkhalsan.fi → Kurser
- Väntans café i Korsholm, start 19.1. Ska du bli förälder eller har du en nyfödd? Kom och diskutera och träffa andra i liknande livssituation. folkhalsan.fi → Kurser
- Ett hjärta Två hem; Stödgrupp för barn (6–12 år) med separerade föräldrar, 5 träffar med start 20.1, Folkhälsan i Närpes. folkhalsan.fi → Kurser
- Ett hjärta Två hem; Stödgrupp för barn (6–12 år) med separerade föräldrar, 5 träffar med start 22.1, Folkhälsan i Jakobstad. folkhalsan.fi → Kurser
- Föräldragrupp med parallellt program för barnen. Totalt 5 träffar med start 28.1. Stöd i föräldraskapet och praktiska verktyg för vardagen kring att främja positiva relationer, hantera konfliktsituationer samt att stöda syskonen, i Nedervetil. För mera info, www.fduv/kalender

Gruppverksamhet på svenska för familjer inom OVPH



De här grupperna startar inom februari.

Kurser online:

- Babyberöring: 24.2–24.3 kl. 11-12. Under våra träffar övar vi på olika beröringsstrykningar och en rörelselek. Efteråt samtalar vi kring olika teman om föräldraskapet. folkhalsan.fi → Kurser

Kurser på plats:

- Babydax föräldraträff 2.2 kl. 18.00-20.00. Kom med och träffa andra blivande föräldrar! Vi bjuder på fika, umgås och diskuterar frågor som berör föräldraskap och familjeliv. Nykarleby, folkhalsan.fi → Kurser
- Föräldrarnack & verkstad: tisdagar 3.2, 10.2, 17.2 kl. 17:30-19:00. Under tre träffar utbyter vi tankar och konkreta verktyg för en smidigare familjevardag. Jakobstad (Östanlid) folkhalsan.fi → Kurser
- Föräldragrupp med parallellt program för barnen. Gruppen startar 4.2. Stöd och verktyg för vardagen samt info om aktuellt inom funktionshinderservice, i Vasa. För mera info www.fduv/kalender
- Babyberöring: 4.2–4.3 kl.10-11.30. Under träffarna samtalar vi i avslappnade tecken om att vara förälder och övar på olika strykningar, rörelselekar och fokuserar på samspelet mellan babyn och föräldern. Jakobstad (Östanlid) folkhalsan.fi → Kurser
- Babydax föräldraträff 5.2 kl. 18.00-20.00. Kom med och träffa andra blivande föräldrar! Vi bjuder på fika, umgås och diskuterar frågor som berör föräldraskap och familjeliv. Korsholm, folkhalsan.fi → Kurser

Gruppverksamhet på svenska för familjer inom OVPH



De här grupperna startar inom mars.

Kurser online:

- Mitt barn går inte till skola, 2.3–30.3. Diskussionsgrupp. bvif.fi → [Händelsekalender](#)
- Familjeskolan POP för föräldrar: 3.3–5.5 kl. 14–16. Familjeskolan ger dig verktyg för att på ett positivt sätt förstå och bemöta barn med utmanande beteende. bvif.fi → [Händelsekalender](#)
- ICDP (vägledande samspel) 4.3–8.4, varje vecka kl. 14–16. ICDP är ett hälsofrämjande relations- och empatibaserat föräldrastödsprogram, som fokuserar på att stärka den emotionella dialogen och relationen mellan barn och förälder. folkhalsan.fi → [Kurser](#)
- Stödgrupp för föräldrar till barn och unga som blivit utsatta för mobbning: 5.3, 12.3, 19.3, 26.3, 31.3 folkhalsan.fi → [Kurser](#)
- Stödgrupp: Gå vidare efter separation, 10.3–12.5. bvif.fi → [Händelsekalender](#)
- Balans i vardagen – föräldraburnout och hoppfullhet, träffar: 11.3, 25.3, 8.4, 15.4. En grupp för föräldrar som känner att det finns en risk att drabbas av burnout i föräldraskapet. folkhalsan.fi → [Kurser](#)

Kurser på plats:

- Familjekurs för barnfamiljer på Hotell Sjundeå 20–22.3. För familjer som har barn eller unga med en sällsynt diagnos och intellektuell funktionsnedsättning. För mera info www.fduv/kalender
- Diskussionsgrupp för föräldrar till barn med drag av ADHD, 5.3–26.3, Vasa. bvif.fi → [Händelsekalender](#)
- Familjekurs “vägen till vuxenliv” på hotell Härmä spa 7–8.3. För familjer som har ungdomar/unga vuxna med en intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. För mera info, www.fduv/kalender
- Familjeskolan POP för familjer, 9.3, - 4.5. Du får verktyg för att förstå och bemöta barn med utmanade beteende. Gemensam middag, barnen har eget program medan föräldrarna får stöd och verktyg för en mer fungerande vardag. Vasa. bvif.fi → [Händelsekalender](#)
- Babyberöring: 18.3-15.4.3 kl.10-11.30 Vi samtalar i avslappnade tecken om att vara förälder, övar på olika strykningar och fokuserar på samspelet mellan babyn och föräldern, Nykarleby (Bankgatan1) folkhalsan.fi → [Kurser](#)
- Föräldragrupp med parallellt program för barnen, träff 18.3. Stöd och verktyg för vardagen samt info om aktuellt inom funktionshinderservice. Vasa, vid SFV och FDUV:s kontor, för mera info www.fduv/kalender
- Föräldragrupp med parallellt program för barnen, träff 24.3 Stöd och verktyg för vardagen samt info om aktuellt inom funktionshinderservice. Jakobstad, vid Östanlid, för mera info www.fduv/kalender