Så här blir du en bra allierad – tips från Regnbågsalliansen

1. Kom ihåg att HBTQAI+-personer är inte en homogen grupp. Vi är alla olika, med unika erfarenheter, personligheter och perspektiv. Regnbågspersoner kan också ha olika syn på frågor som berör regnbågspersoner. Alla tänker alltså inte lika. Vi är också mer än vår sexualitet och könsidentitet! Vi har intressen och både goda och dåliga erfarenheter som inte är bundna till att vi är regnbågspersoner! Undvik att generalisera eller anta att alla delar samma perspektiv och erfarenheter. Bemöt varje person som en individ.

2. Anta inte någons läggning, identitet eller pronomen. Är du osäker på en persons läggning kan du fråga hen privat – men kom ihåg att du inte kan kräva att få ett svar. Tänk på att dessa frågor kan vara känsliga, privata och en stor sak för en del människor att dela med sig av. Det är upp till var och en vem man delar informationen med.

3. Utbilda dig – men förvänta dig inte att andra ska göra jobbet åt dig. Ingen kan allt, men det viktiga är att vara nyfiken och villig att lära sig. Läs på, lyssna och ta till dig nya perspektiv. Samtidigt – kom ihåg att regnbågspersoner inte alltid har ork att utbilda andra. Man kan alltid fråga om det är något man undrar, men acceptera att personen kanske inte vill svara. Sök dig till informationstillfällen och utbildningar som till exempel Seta, Regnbågsallians eller någon annan organisation organiserar. Det är helt okej att inte veta allt, så länge du är öppen med det och visar respekt för det du ännu inte förstår. Man behöver inte heller ha en åsikt i alla frågor – speciellt om du inte vet så mycket om ett ämne är det bättre att säga att du inte kan så mycket om det än att ha en åsikt grundad i lite eller felaktig information. Var också kritisk till den information du får från medier om regnbågsfrågor: den blir lätt ensidig

4. Använd kategorier – men bara då det känns rätt. Kategorier och titlar kan hjälpa en hitta likasinnade men att placeras i specifika fack kan också kännas begränsande. (i driven)

5. Respektera varje individs rätt att komma ut – eller att inte komma ut. Att "outa" någon, alltså att avslöja någons sexuella läggning eller könsidentitet utan hen samtycke, är aldrig okej. Även om personen har kommit ut i vissa sammanhang betyder det inte att hen vill eller är redo att göra det överallt. Låt varje individ själv bestämma när, hur och för vem de vill dela med sig av sin identitet.

6. Ha tålamod! Samhälle och social press kan göra det svårt att hitta och bli bekväm med sin identitet och sexualitet. Ge dig själv och dina medmänniskor tid. (i driven)

7. Visa ditt stöd – synligt och tydligt.Att vara allierad innebär också att stå upp offentligt. Delta i Pride-parader, bär regnbågssymboler, och visa att du är en person alla kan vara sig själva med. Små symboler kan göra stor skillnad – de signalerar att du är trygg!

8. Acceptera förändring! Sexualitet kan fluktuera över tid – vi utvecklas hela tiden och kanske finner att en sexualitet som tidigare inte känts rätt, nu är precis den rätta**.**

9. Om du råkar använda fel pronomen eller namn, rätta dig själv, be om ursäkt och gå vidare. Gör det inte till en stor grej. Det viktiga är att visa att du bryr dig och att du <u>vill</u> göra rätt. Och om någon reagerar starkt på ett misstag som du uppfattar som litet, kom ihåg att det kan vara en reaktion på en lång rad liknande händelser. Det handlar inte bara om dig.

10. Bemöt alla människor omkring dig fördomsfritt, vänligt och öppensinnat! Då går det sällan fel!