

”Vi kämpar mot väderkvarnar då det handlar om att hitta läkare som känner till saker om klimakteriet. Inte ens alla gynekologer känner till det här.”



Träff 2

Hormonbehandling, sömn & återhämtning

Diskussionsfrågor

Välj någon av frågorna som intresserar dig, eller välj i gruppen vad ni vill diskutera.



"När det började trodde jag verkligen att jag hade urinvägsinfektioner, innan jag kopplade det till förklimakteriet. Jag upplevde också att jag inte fick stöd och bekräftelse av gynekologen på att symtomen berodde på förklimakteriet. Jag fick söka info om vad som hände mig och min kropp på egen hand. Efter att jag bytte gynekolog blev det bättre."

1. Cirka 30% av kvinnorna har klimakteriesymtom som inverkar på livskvaliteten. Tiden och mängden klimakteriesymtom varierar också individuellt. Vet du något om hur klimakteriet varit i din släkt?
2. Hur förhåller du dig till hormonell behandling (eller östrogenbehandling) vid klimakteriet?
3. När tänker du att klimakteriesymtomen är så omfattande att de behöver behandling?
4. Det kan vara svårt att exakt avgöra om man redan är i menopausen, eller har klimakteriesymtom. Har det varit lätt för dig att kunna särskilja mellan vad som är symtom på klimakteriet och vad som beror på andra hälsoutmaningar?
5. Slemhinnorna i slidan påverkas i klimakteriet, och kan bli sköra, torra, klia och göra ont. Skulle det kännas bekvämt för dig att ta upp ämnet med hälsovårdspersonal?