



Ändras och väx med mig!
Jag växer snabbt och förändras
varje dag. När jag växer och lär
mig nytt kommer jag att behöva
olika saker från dig.

För det minsta miraklet:

Äppel, peppel, pirum, parum, puff!

När den lilla bebisen ligger på rygg med armarna sträckta, så där som små mirakel brukar göra, kan du varsamt sluta de små nävarna i dina händer. För sedan ihop dina händer medan du ramsar *Äppel, peppel, pirum, parum*. Och på *PUFF* för du ut händerna till sidorna igen – tittut!

För den nyfikna upptäckaren:

Äta och smaka, fingermat

Då bebisen kan sitta upp, motoriken hand till mun fungerar och hen visar intresse för mat, då är det bara att sätta igång. Testa med kokt morot, potatis, sötpotatis tillagad i ugn eller med frukt och bär. Skär små smakbitar så är de är lätta att greppa. När bebisen spottar ut maten betyder det inte att maten inte smakar. Bebisen kan behöva tid på sig att välja och att äta maten. Så testa samma smaker många gånger – tio eller tjugo gånger om.

För den ivriga utforskaren:

Äta smörgåskonst

Pröva på att tillsammans förvandla mellanmålsbrödet till en glad gubbe! Skapa ett glatt ansikte på smörgåsen. Använd till exempel skivor av gurka eller tomat till ögon, näsa och öron, en stor glad mun av paprika. Beundra glada gubben innan den åker ner i magen, mums!