



Åååh! Inget är bättre än en famn att krypa upp i. Håll om mig och trösta mig. Genom ditt lugnande sätt lär jag mig lugna ner mig själv.



För det minsta miraklet:

Åtta rader

Läs och busa tillsammans, hitta på egna killekill-rörelser medan du ramsar.
*Alla fingrar sprallar idag,
alla fingrar sprallar idag.
De pillar mig på tårna,
de klättrar uppför benen,
de klappar mig på låren,
de killar mig på magen,
de rufsar mig i håret.
Sen klappar de varann så mycket de kan.*

För den nyfikna upptäckaren:

Åla

När bebisen börjat åla kan ni leka snigellopp och andra roliga ålarlekar. Åla tillsammans, lägg dig på mage mittemot bebisen med en lockande leksak på lämpligt avstånd. Heja på och hurra när bebisen grabbar tag i leksaken. Tyckte bebisen det var kul? Lek så länge det roar.

För den ivriga utforskaren:

Återhämtning

Också den ivriga utforskaren njuter av att mysa och gosa. Prova på att lägga er bekvämt och lyssna på musik som ni båda gillar. Eller kanske det är skönare att vaggas i famnen i takt med musiken? Att sitta tillsammans och läsa böcker kan också vara bästa återhämtningen.