

V W



Vi är det viktigaste! Du hjälper mig förstå hur relationer fungerar. När du är förutsägbar i ditt sätt att svara mig, lär jag mig att lita på andra. När vi har roligt tillsammans lär jag mig att relationer känns bra.



För det minsta miraklet:

Vaggvisa

Det kan bli en trivsamt och fin rutin för bebisen att få somna medan du nynnar eller sjunger på en visa. Det behöver inte vara någon regelrätt vaggvisa, men melodin får gärna vara lugn och gungande. Gräv i ditt eget minnesförråd, låna en sångbok eller kolla på nätet.

För den nyfikna upptäckaren:

Var är tummen?

Minns du den här traditionella favoriten till melodin "Broder Jakob"? Lyft upp ett finger i taget, sjung och vinka med det, börja med tummen, fortsätt sedan med pekfingret, långfingret, ringfingret och lillfingret.

"Var är tummen, var är tummen, här är jag, här är jag. Hur mår du ida-a, tack så mycket bra-a, spring din väg, spring din väg."

För den ivriga utforskaren:

Vattenlek

Samla ihop olika stora byttor och burkar att hälla vatten i och ur, se och lyssna på hur vattnet rinner. Det brukar fascinera. Öppna kranen på liten stråle och låt vattnet plaska i badkaret och sakta fylla burkar. Följ med vad barnet vill pröva på och experimentera tillsammans.