



Med hjälp av mitt kroppsspråk, ögonkontakt, olika ansiktsuttryck, gråt och andra läten "pratar" jag med dig.



För det minsta miraklet:

Spegel

Sätt upp en spegel till exempel vid skötbordet så att bebisen kan ligga och titta på sig själv när du är med. Lägg också barnet på mage några gånger per dag då hen är vaken. Då får hen möjlighet att träna sin styrka i nacken. Bebisen kan i korta stunder ligga på mage och titta på sig själv i en spegel som finns framför.

För den nyfikna upptäckaren:

Sjung med ditt barn

Har du märkt att barnet stannar upp och lyssnar när du sjunger? Det går bra med vilka sånger som helst. Då du sjunger får du också en fin chans att rota bland dina minnen av sånger och melodier från tiden då du var liten. Nynna på ifall du inte minns alla ord!

För den ivriga utforskaren:

Spruta och lek med vatten

En vattenkanna eller blomspruta är lockande och kan bli till en spännande lek där ute. Fyll på så mycket vatten att barnet själv orkar bära kannan eller sprayflaskan och spruta. Lek tillsammans och experimentera med vad man kan spruta på: "– maskrosen kan få lite vatten, ja precis, och här får stenarna sig en slurk, när du upp till pelargonerna?" Och märkte ni att husväggen byter färg när man sprutar vatten på den?