



Rutiner rockar!

Förutsägbarhet känns tryggt och bra. När vår dag har en rytm och rutin vet jag vad som händer.



För det minsta miraklet:

Räkna tår och fingrar

Ifall du inte kommer på någon ramsa kan du räkna bebisens tår och fingrar. Tryck sakta till på varje tå eller finger medan du räknar till fem, eller tio. Ett och två och tre och fyra och FEM! Märker du att räknandet blir som en ramsa? Om du vill pröva på en ramsa, kan du ta den här:

*Att rida på en häst
tycker jag är bäst.
Att rida i galopp*

*och sedan ropa
STOPP!*

För den nyfikna upptäckaren:

Rumla runt

Rumla runt bland kuddar och täcken. Mjuka täcken, filtar, kuddar, sängar och soffor lockar till lekfullt gos och bus! Gå med och rumla runt, lek tittut mellan kuddarna, krama om bebisens. Avsluta leken varsamt innan den blir farligt fartfylld, ta bebisens i famnen och gå tillsammans och hitta på något annat att leka med.

För den ivriga utforskaren:

Rita

Vilken upptäckt det kan vara att plötsligt kunna rita streck på ett papper! Förundras över strecken tillsammans. Inspirera barnet genom att själv rita bekanta föremål: den röda traktorn därute, en orange morot, ekornen som skuttade över gräsmattan, en lite grön ärtä eller vad som helst. Allt duger! Berätta och förklara medan du ritar, eller låt barnet gissa vad det kan tänkas bli!