



Quality- stunderna med dig är kvalitetstid för mig! Det bästa jag vet är att få leka med dig och få känna mig sedd, förstådd och bekräftad.

**För det minsta miraklet:
So many questions
- så många frågor...**

Jag undrar hur det är att vara lilla du? Att lära känna en ny liten människa tar tid. Stanna upp ett tag och observera bebin. Vad tror du att hen gillar mest just nu, hur visar hen det? Hur vill bebisens bli ompysslad? Hur vill hen bli tröstad då hen är upprörd över något?

**För den nyfikna upptäckaren:
Quick and easy
- fixa enkla leksaker**

Saker du hittar i skafferiet brukar vara populära leksaker, till exempel lock, kastruller, slevor och plastflaskor. Riskorn som rasslar i en plastburk kan vara minst lika kul som en dyr leksak. Rota i lådorna hemma och låt bebisens leka med sådant som är tryggt att ge åt ett litet barn.

För den ivriga utforskaren:

**Quality
- Kvalitetstid**

Kvalitetstid är ett begrepp som kritiserats en del, all tid tillsammans är väl värdefull? Det kan ändå kännas fint för dig att tänka att så kallad kvalitetstid är stunder av samspel mellan dig och ditt lilla barn då hen får ditt fulla fokus. Att leka kanske inte alltid känns så lustfyllt för dig, men prova på hur det känns att ge leken ditt fulla fokus i till exempel 10 minuter. Då kan du fundera på hur barnet leker just nu, hur du kan följa med i leken? Hur tror du att den gemensamma stunden känns för barnet? Lärde du dig något nytt om ditt barn medan ni lekte tillsammans?