



Lek och bus är kul! Ibland behöver jag **lugn** och ro. Det är också skönt att bara vara.

För det minsta miraklet:

Lägg dig på golvet

Också de allra minsta miraklen njuter av lek och bus. Pussa och killa fotsulan, magen, handen, näsan och namnge dem medan du gör det. Lägg dig på golvet och se på världen ur bebisens perspektiv. Hur tror du att det känns att vara lilla jag?

För den nyfikna upptäckaren:

Läs

Läs och titta i pek- och bilderböcker tillsammans. Sätt er bekvämt ta barnet i famnen och titta på pärmen. Vad kan boken handla om? Nu ska vi se! Öppna boken och läs eller titta på bilderna. Peka, fråga och benämn. Var är bollen? Den är prickig. Här är den gula bilen! Titta grodan, den låter kvack-kvack! Vad säger hunden? Voff, voff! Vänta på ditt barn. Bekräfta och följ lyhört med: ja, precis, se bara.



För den ivriga utforskaren:

Lövhögar

Räfsa ihop löv i högar, hoppa i dem och yr runt bland löven. Sätt er ner i en hög, finns det så mycket löv att de täcker benen? Kanske rentav ända upp till axlarna?

Under andra årstider kan ni samla ihop en hög av t.ex. snö, sand eller kuddar. Leker ni med sand kan ni fylla hinken tillsammans, klappa slätt med spaden, vända på hinken eller formen, läsa en ramsa eller räkna till tre och se – vad blev det? Pryd kakan med stenar, kottar eller pinnar.