



Vad tror du att jag **känner**? Spegla tillbaka mitt ledsna och glada ansikte. Då lär jag mig få ordning på mina **känslor**.



För det minsta miraklet:

Känslor

”Visste du, att då du pratar med bebisen, tolkar och speglar bebisens ansiktsuttryck och rörelser och benämner bebisens känslor, så börjar hen känna igen och förstå vad hen känner. Bebisen börjar veta att känslorna är sanna och får ord på dem. Och det börjar redan här, hos det allra minsta miraklet.

För den nyfikna upptäckaren:

Kamma och borsta håret

Kamma och borsta håret på varandra. Använd en mjuk borste, gles kam eller fingrarna. Du kan prata på medan du borstar och varsamt smeker bebisens huvud: – ”oj, så skönt, här tar vi bakom örat, i nacken, uppe på huvudet, över pannan...” Kanske bebisen vill försöka borsta dig också?

För den ivriga utforskaren:

Kottar

Tänk att kottarna bara ligger där ute. Bege er ut till en närlägen park eller skogsdunge på kottejakt! Medan ni plockar kan ni prata om hur kottarna ser ut, vad som är lika och hur skiljer de sig, hur de känns och hur de luktar. Samla i en hög eller bygg en figur av dem. Iaktta och följ barnets initiativ, utveckla leken tillsammans.