



Jag **flyger** – mina vingar bär! När du stöttar mig att upptäcka nya saker känner jag mig trygg och modig. Tack för att du ger mig tid att öva på nya färdigheter.



För det minsta miraklet:

Fjäderlätt beröring

Håll bebisen i famnen eller ligg bredvid varandra. Vidrör bebisen fjäderlätt och läs ramsan "Huvud, mage, ben och fot- här är du!"
"Huvud, mage, ben och fot – här är du!"

För den nyfikna upptäckaren:

Flygplan

Bebisen är redo att börja flyga när hen kan ligga på mage och hålla huvudet stadigt. Lägg dig på rygg med benen i nittio graders vinkel, håll stadigt i barnet under armhålorna och lägg barnet på dina ben. Sträck sedan varsamt på dina ben medan du håller i barnet – och flygplanet åker upp i luften! Hej och hå, upp bland molnen – och så ner igen.

För den ivriga utforskaren:

Fantasilekar

Fantiserar tillsammans! Låt barnet följa med när du kör omkring med en leksaksbil och berättar vart den är på väg, hur den kurvar och backar, och var den stannar på vägen. Eller låt ett djur eller en figur gå för att hälsa på sina vänner – andra leksaksfigurer. Prata om vad de ser och säger på vägen. Att leka butik eller brandstation är också roligt. Lek om sådant som barnet varit med om!

TIPS! Om du upplever att det känns trist att leka kan du satsa på att leka under en begränsad tid, till exempel i tio minuter. Redan en liten stund av gemensam lek är värdefullt för barnet och ger dig kanske nya insikter om hen.