



Mitt tempo
är lugnare än ditt.
Lägg undan måsten
och skärmar för ett tag
och bara **chilla**
med lilla mig.



För det minsta miraklet:

Cirkla - en smiley

Rita en cirkel med ögon, näsa och mun på ett papper. Kontraster, bågformer och symmetri väcker bebisens nyfikenhet. Klistra upp den där ni byter blöjorna och titta på den tillsammans.

För den nyfikna upptäckaren:

Chilla

Lägg er på ett mjukt underlag och massera bebisens rygg medan du berättar

Det var en skön sommardag, vinden var varm och solen sken (stryk med händerna från sida till sida på ryggen). En fjäril flög från blomma till blomma (gör virvlande oregelbundna rörelser med fingertopparna). Plötsligt kom regnet som lätta, små regndroppar (trumma lätt med fingertopparna). Efter regnet kom lilla katten Chilla smygande och lade sig till ro i din famn och somnade (vandrade uppåt med två fingrar längs med armarna till nacken och cirklar med fingrarna i håret)

För den ivriga utforskaren:

Cykeltur

Packa en smarrig matsäck och åk ut på en cykeltur med din ivriga utforskare. Kanske ni väljer att stiga av vid en skogsdunge eller lekpark, för att leka och äta upp matsäcken?