

KOMMUNIKATION

Två huvudtyper av samtal:
diskussion och dialog

Kausalprat:

- Orsaksprat
- Prat om olika praktiska frågor



Konfliktprat:

- Konflikter som går att lösa
- Konflikter som inte går att lösa
 - o Lära sig att se vad det lönar sig att gräla om

Vänprat

- Ditt och datt
- Stöder parrelationen/familjelivet genom att bygga upp närhet, samhörighet, intimitet och trygghet
- Man bekräftar varandra