

Förteckning över tillägglitteratur för massörernas lämplighetstest/teoritest

Mål:

för att påvisa initiativförmåga, som är en central del i massörsyrket så hänvisas du att kartlägga skelettbenens och skelettmusklernas korrekta latinska namn via tillägglitteratur.

Info om vilka skelettben och skelettmuskler som är i huvudsaklig inlärningsfokus till teoritestet anges på s.28 och s.34 i det grundläggande instuderingsmaterialet.

Här anges exempel på ämneslitteratur som kan användas som tillförlitliga källor MEN det är inget tvång att använda dessa utan enbart en rekommendation, du får använda andra källor så länge de är tillförlitliga ur ett källkritiskt perspektiv.

Berg, K. (2015). **Rörelseapparatens anatomi en skelett och ledguide**. Stockholm: ICVE Production, ISBN: 978-91-982764-1-1 (används som kurslitteratur i skolan)

Kap.2, skelettetsindelning (s.48-51)

Kap.6, Övre extremitetens muskulatur (s.332-341, s.346-369, s.372-374)

3D4Medical Ltd. *Complete anatomy* [Applikation] (används i skolan som kurslitteratur)

O.Sand et al. (2007) **Människokroppen - Fysiologi och anatomi**. Stockholm: Liber

ISBN 978-91-47-08435-7

Kap.7, skelettet (s.216-229)

Kap.8, musklerna (s.236-263)

Finn Bojsen-Möller (2002) **Rörelseapparatens anatomi**. Stockholm: Liber AB

Översättning: Lena Hanson, Patrick Hanson

ISBN 91-47-04884-0

Kap.2, Stödjevådnader och deras mekaniska egenskaper, avs. Ledlära, (s.34-42)

Kap.3, Muskellära, (s.43-54)

Nienstedt-Hänninen-Artila-Björkqvist-Franson-Kvist (1982) **Människans fysiologi och anatomi**,

Stockholm: Liber Utbildning

ISBN 91-24-29293-1

Kap.1, Inledning, (s.1-5)

Kap.3, Våvnader avs. muskelvåvnad (s.40-50)

Kap.5, Rörelseapparatensavs. skelett, fogar och leder (s.56-58), avs. musklerna (s.80-90)

M. Eng (2012) **Muskler, anatomi och funktion**. Sisu idrottsböcker

ISBN: 9789186323431

K. R. Ashwell (2022) **Människokroppens Anatomi**. Tukan Förlag

Översättning: Christian Thurban

ISBN: 9789180374620

E. Haug et al. (2021) **Människokroppens Fysiologi och Anatomi**. Stockholm: Liber

ISBN: 9789147142873

J. Vigué-Martin (2012) **Atlas över människokroppen**. Stockholm: Liber

Översättning: Kristina Dunder

ISBN: 9789147105978

M.Hokkanen, H.Vierimaa **Tuki- ja liikuntaelimistön anatomia**. Sanomapro

ISBN: 97899526344843

Lämplighetstesterna inleds med teoritestet kl.09:00, disponibel tid är 35-45min. beroende på antal frågor, tidsdisposition informeras om vid skrivtillfället.

I teoritestet avges eller efterfrågas inga essä-svar, dvs. inga beskrivande eller lärande svar utan konkreta korta svarsformuleringar.

Ofta kan svaret avges med ett ord, t.ex. vad ett svenskt begrepp heter på latinska (grop=fossa) eller vad ett svenskt eller latinskt begrepp avser (böja=flexio, extensio=sträcka), eller ett skelettbens (os femur) eller skelettmuskels (musculus deltoideus) korrekta latinska namn.

Lycka till med instuderingen!

Vid oklarheter, frågor eller övriga funderingar tveka inte att kontakta:

Stefan Lillvik, linjeför Yrkes och specialyrkesexamen i massage

+35850 016 0812

eller

stefan.lillvik@folkhalsan.fi