



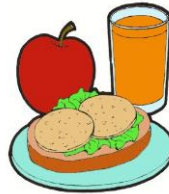
# Packa med-lista, till Stafettkarnevalen

1

- Drickaflaska



- Extra mellanmål



- Dina personliga mediciner!



- Träningsblus



- Träningbyxor



- Keps



- Extra, torra strumpor





# Packa med-lista, till Stafettkarnevalen

2

- Spikskor/eller andra löpskor



- Regnkläder



- Solglasögon



- Solkräm



- Bytes kläder, varmt på dig



- Telefon

Obs! Ladda telefonen hemma,  
så att den har batteri för hela dagen.

