

Trivselenkät

för barn och unga inom föreningsidrott

Till ledarna:

Idrotten skall erbjuda en trygg social miljö där barn och ungdomar kan utvecklas samt vara delaktiga i hur verksamheten utformas. Med denna enkät har ni som idrottsledare möjlighet att kartlägga trivseln i ert lag eller träningsgrupp. Barnen och ungdomarna skall ha möjlighet att ge anonyma svar, för då ökar chansen för att alla vågar svara ärligt.

Innan ni delar ut enkäten:

- Bestäm på vilket sätt enkäten fylls i (hemma eller vid träningstillfället)
- Berätta för deltagarna om syftet med enkäten
- Förklara vad som händer med svaren, på vilket sätt behandlas de, hur arbetar ni vidare, och på vilket sätt informeras deltagarna och deras föräldrar om resultatet
- Med yngre barn kan det vara bra att vara närvarande när de svarar ifall någon fråga behöver förklaras eller läsas upp
- I och med att ni bestämt er för att kartlägga barnens trivsel så förbinder ni er också till att vidta åtgärder om något missförhållande framkommer

Till idrottarna:

Vi vill ta reda på hur du trivs i vår förening och vad vi behöver göra för att du och dina idrottskompisar skall trivas ännu bättre.

Svara på frågorna genom att kryssa för den smiley som du tycker passar bäst för ditt svar. Du får vara anonym.

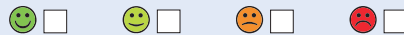


Trivselenkät

för barn och unga inom föreningsidrott

Vi vill ta reda på hur du trivs i vår förening och vad vi behöver göra för att du och dina idrottskamrater skall trivas ännu bättre. Svara på frågorna genom att kryssa för den smiley som du tycker passar bäst för ditt svar. Du får svara anonymt.

Exempel: När jag går till träningen känner jag mig



= Jättebra / Av samma åsikt = OK/ Delvis av samma åsikt = Inte helt OK/ Delvis av annan åsikt = Dåligt/ Av annan åsikt

Träning/tävling/match				
När jag går till träningen känner jag mig				
När jag är på träningen känner jag mig				
När jag tävlar/spelar match/är med på uppvisning känner jag mig				
Jag tycker att jag får lära mig nya saker på träningen				
Jag tycker att vi har roliga övningar på träningarna				
Ledaren/Tränaren				
Jag känner mig trygg med min ledare				
Jag vågar säga vad jag tycker till min ledare				
Ledaren lyssnar på vad jag har att säga				
Ledaren har kunskap om vår idrott				
Ledaren förklarar så att jag förstår				
Jag får hjälp av ledaren då jag behöver				
Ledaren ger mig beröm när jag har gjort något bra				
Ledaren uppmuntrar mig när det inte har gått så bra				
Tränaren ingriper om någon behandlas kränkande eller blir mobbad				
Tränaren värnar om sammanhållningen i laget/gruppen				
Social miljö				
Jag har kompisar på träningen				
Jag känner mig trygg i gruppen				
Jag vågar säga vad jag tycker på träningen				
Mina kompisar lyssnar på vad jag har att säga				
Jag tycker att alla i gruppen är trevliga mot varandra				
Jag tycker att jag är en bra kompis				
Om någon bråkar hjälper ledaren till att reda ut saken				
Jag tycker att föräldrarna hejar på och uppmuntrar alla i laget/gruppen				
Föräldrarna ger beröm när det går bra				
Föräldrarna uppmuntrar och stöder när det inte går så bra				