

Trygghetsanalys

Syftet med att göra en trygghetsanalys

Syftet med analysen är att få en förståelse för hur gruppen och de enskilda deltagarna mår och påverkar varandra. Metoden är att genom kontinuerliga samtal i ledargruppen eller egna reflektioner ta fram den informationen. Dessutom utvärderas ert ledarskap i trygghetsanalysen.

Gör så här

Ställ frågor till er själva och försök vara kritiska och ärliga i era samtal. Utse gärna en samtalsledare, men det är viktigt att alla ledare får komma till tals. Allas åsikter och synpunkter är lika viktiga.

Avsätt minst 20 minuter för att genomföra trygghetsanalysen och gör den så ofta som möjligt. Är det svårt att samla ledargruppen så ofta som ni skulle önska så kan ni göra analysen enskilt mellan träffarna. Analysen kan göras efter varje träning.

Utgå från gruppen som helhet och ert eget ledarskap när ni diskuterar nedanstående frågor. Den enskilda deltagaren påverkas i allra högsta grad andra närvarande, både av ledare och av andra deltagare. Vi är alla förebilder på olika sätt!

Dokumentera era samtal, det är bra att kunna följa upp och återgå till i ett senare skede. Ha gärna en grupplista eller foto framför er när ni diskuterar så ni inte riskerar att glömma någon deltagare!

Frågor att diskutera

- **Hur upplever vi gruppen?**
- **Känns gruppen trygg?**
Hur märker vi det?
Hur kan vi göra för att få gruppen att kännas ännu tryggare i morgon?
- **Hur kommer deltagarna överens?**
Hur kan vi göra för att få deltagarna att interagera bättre med varandra?
- **Har alla varit delaktiga?**
På vilket sätt var de delaktiga?
Hur kan vi göra alla mer delaktiga framöver?
- **Har vi sett och uppmärksammat alla idag?**
Hur gjorde vi?
Hur kan vi uppmärksamma alla mer framöver?
- **Har vi varit bra förebilder?**
Hur var vi det?
Vad kan vi göra för att vara bättre förebilder framöver?
- **Hur fungerar ledargruppen?**
Hur kan vi göra för att den ska fungera bättre framöver?