

# Förslag på trygga spelregler

- Tystnadslöfte (det som sägs här stannar här).
- Vi meddelar om vi inte kan komma. Passa tiden och avsluta i tid. Kan meddelas till vem som helst i gruppen.
- Alla får möjlighet att tala lika länge och vi hjälps åt med detta (under temadiskussion). Vi avbryter inte varandra.
- Tala inte i tredje person. Utgå från dig själv. Jag upplever... Vi pratar med varandra inte om varandra.
- Vi lyssnar uppmärksamt på den som har ordet.