

Reflektionskort 16: Ekonomi

Introduktion:

Att ha familj kan i vissa avseenden liknas med att driva en affärsverksamhet tillsammans – det är mycket praktiska göromål, inte minst ekonomiska. Här finns det inte ett rätt sätt att göra saker, men det är viktigt att man kan tala om pengar och ha en gemensam bild av situationen. Om man är ensamstående kan det också vara nyttigt att se över sin ekonomiska situation.

Hur resurserna är fördelade inom familjen inverkar på individers självständighet, möjligheter och ansvar.

Mål med denna träff:

Tänka tillsammans på ekonomin, olika sätt att ordna familjens ekonomi och ens egen ekonomiska situation.

Återkoppling från förra träffen:

Vad fick du med dig från förra träffen?

Finns det något du ännu vill diskutera kring?

Olika sätt att budgetera i parförhållanden.

Egen ekonomi: var och en har sitt konto.

Delad ekonomi: gemensamma intäkter och utgifter

Proportionell ekonomi: var och en lägger en viss del av sina inkomster till ett gemensamt konto

Uppvärmning — Avsluta meningen med det första du kommer att tänka på
(något som relaterar till mammarollen)

- Vår familj hanterar ekonomi...
- Min ekonomiska situation idag är...
- Det som jag tänker mest på med ekonomi just nu är...
- Den största utmaningen med min ekonomi just nu är...
- Det dyraste med att ha barn är...

Diskutera i grupp eller med din partner

Samtalsfråga 1:

Hur är det ekonomin ansvaret fördelat i er familj?

Möjliga följdfrågor:

- *Tycker du det är jämt fördelat?*
- *Tycker du det är rättvist fördelat?*

Samtalsfråga 2:

Hur mycket av ert fokus upptar ekonomin?

Möjliga följdfrågor:

- *Upplever du ekonomin som ett problem? På vilket vis?*
- *Hur långt i framtiden planerar du er/din ekonomi?*

Samtalsfråga 3:

Har ni en egen, delad eller proportionell budget?

(se inforuta på första stidan)

Möjliga följdfrågor:

- *Vad är möjliga styrkor och svagheter med de olika typerna av budget?*
- *Tycker du det är rättvist i din familj?*
- *Finns det stora löneskillnader i din familj?*

Hemuppgift:

Se över er budget. Gör ett dokument med inkomster och utgifter för en månad. Finns det några överraskningar? Upplever du att alla får tillräckligt och att det blir jämlikt fördelat mellan er? Tänk också på kostnader för hobbyer, fritid, kläder etc.

Avslut:

Finns det någonting som du ytterligare funderar över och vill diskutera?

Nästa träff:

Bestäm när och var nästa träff ordnas.

Datum: _____

Tid: _____

Plats: _____