

# KOMMUNIKATION

Två huvudtyper av samtal:  
diskussion och dialog

## Kausalprat:

- Orsaksprat
- Prat om olika praktiska frågor



## Konfliktprat:

- Konflikter som går att lösa
- Konflikter som inte går att lösa
  - o Lära sig att se vad det lönar sig att gräla om

## Vänprat

- Ditt och datt
- Stöder parrelationen/familjelivet genom att bygga upp närhet, samhörighet, intimitet och trygghet
- Man bekräftar varandra