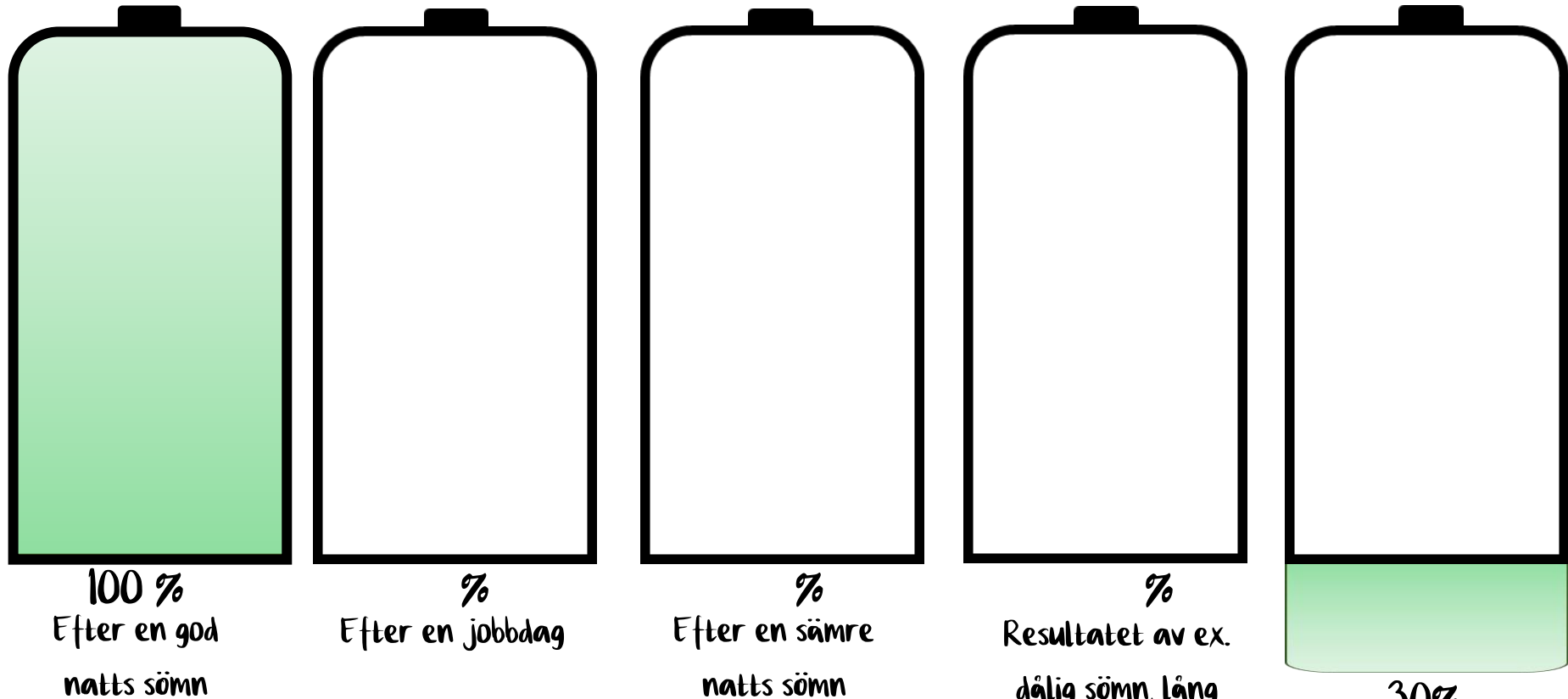


Rita din egen laddning



Börja med att fylla de tomma batterierna enligt dig själv, och anteckna dina egna procenttal.

När är ditt batteri fulladdat?

När går ditt batteri på minus?

Laddas dina batterier någonsin under dagtid? Ex. genom intressen eller avkoppling.

%
Resultatet av ex.
dålig sömn, lång
jobbdag, vardagliga
sysslor, oförväntade
händelser..

-30%
Efter en tid går
batteriet på minus,
vilket tar mycket
längre att ladda upp
igen..