

# Barometer

Namn: \_\_\_\_\_

Dagens datum: \_\_\_\_\_

5

Jag vill förbättra/ändra:

---

---

0

10

MÅL OM..

En vecka: \_\_\_\_\_

En månad: \_\_\_\_\_

Ett år: \_\_\_\_\_

(Kan handla om antal timmar etc.)