

Tuki- ja liikuntaelinongelmaisen potilaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen, 70 osp

Koodi: 201040

Järjestysnumero: 1

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida erilaisten tuki- ja liikuntaelinongelmaisten potilaiden hoidon tarvetta
- laatia potilaslähtöisen hoitosuunnitelman erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmallisille potilaille
- toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmallisille potilaille
- edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta
- arvioida ja kehittää omaa työtään.

Osaamisen arviointi

Opiskelija arvioi erilaisten tuki- ja liikuntaelinongelmaisten potilaiden hoidon tarvetta.

Opiskelija

Hyväksyty
suorituksen
kriteerit

- toimii työssään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti
- kantaa vastuun omista työtehtävistään noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja ohjeita
- järjestää hoitotilan ottaen huomioon potilasturvallisuuden, esteettömyyden, esteettisyyden ja yksityisyyden suojan
- perehtyy käytettävissä oleviin potilastietoihin henkilötietosäädösten mukaisesti
- varmistaa oman turvallisuutensa kohdatessaan haasteellisesti käyttäytyvän potilaan
- kohtaa potilaan kokonaisvaltaisesti ja kommunikoi potilaansa kanssa selkeästi ja ymmärrettävästi äidinkielellään (suomi, ruotsi tai saame) tai varmistaa ymmärretyksi tulemisen muulla tavoin
- käyttää tavallisimmissa potilas- ja asiakaspalvelutilanteissa tarvittaessa vähintään yllä olevista vierasta kieltä
- kerää potilasta haastatellen hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan toimintakyvystä, kivusta ja muista oireista, työstä ja harrastuksista, terveydentilasta mahdollisesta lääkityksestä ottaen huomioon tavallisimmat kansansairaudet
- arvioi potilaan kokemaa kipua ja muita oireita hyödyntäen kipukarttaa ja kipujanaa
- arvioi potilaan kanssa keskustellen potilaan kokeman kivun ja muiden oireiden merkitystä hänen elämässään
- arvioi havainnoiden potilaan terveydentilaa ja toimintakykyä, erityisesti tuki- ja liikuntaelimistön toimintaa
- arvioi palpoiden potilaan tuki- ja liikuntaelimistön tilaa
- arvioi tuki- ja liikuntaelimistön toimintaa perustellen toimintaansa hermoston, lihaksiston ja nivelistön rakenteella ja tehtävillä

- arvioi yhteistyössä potilaan kanssa keskustellen ja tarvittaessa muita terveydenhuoltoalan ammattihenkilöitä konsultoiden potilaan tutkimisessa esille tulleiden seikkojen syy-seuraussuhteita ja vaivan pitkittymisen riskiä.

Opiskelija laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmallisille potilaille.

Opiskelija

Hyväksytyyn
suorituksen
kriteerit

- tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja vasta-aiheista ja laatii hoitosuunnitelman yhdessä potilaan kanssa
- suunnittelee potilaan hoidon ottaen huomioon potilaan terveydentilan ja toimintakyvyn sekä hieronnan vasta-aiheet
- suunnittelee tarvittavien passiivisten lihasvenytysten toteutuksen perustellen venytysten tarpeen osana hoitosuunnitelmaa
- suunnittelee pintalämpö- ja kylmähoitojen toteutuksen perustellen näiden hoitojen tarpeen osana hoitosuunnitelmaa
- suunnittelee potilaan omahoidon ohjauksen osana hoitosuunnitelmaa
- tekee tarvittaessa yhteistyötä muiden terveydenhuoltoalan ammattihenkilöiden kanssa hoidon suunnittelussa tunnistuen oman osaamisensa rajat
- kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa

Opiskelija toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmallisille potilaille.

Opiskelija

Hyväksytyyn
suorituksen
kriteerit

- avustaa tarvittaessa potilasta turvallisessa liikkumisessa ja siirtymisessä
- toteuttaa pintalämpö- ja kylmähoidot hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti
- hieroo potilaan käyttäen hieronnan perusotteita (sively, hankaus, pusertelu, ravistelu, taputus, täristys) ja soveltaen niitä potilaalle soveltuvalla tavalla
- hieroo potilaan tunnistuen hierottavan alueen palpoitavissa olevat luiset rakenteet ja lihakset lähtö- ja kiinnityskohtineen ja nimeten ne myös latinankielistä terminologiaa käyttäen
- hieroo potilaan nimeten ja ottaen hieronnassa huomioon vaurioalttiit hermo-, verisuoni- ja imusuonirakenteet
- hieroo terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään erilaisia, eri ikäisiä tuki- ja liikuntaelinongelmaisia potilaita ottaen huomioon potilaan kokeman kivun ja muut oireet, terveydentilan ja toimintakyvyn
- hieroo potilaan hoidon tavoitteen mukaisella tavalla, kohdistuen hieronnan hoidon tavoitteen kannalta oleellisiin alueisiin
- seuraten ja kuunnellen potilasta hieronnan aikana muuttaa joustavasti hierontasuunnitelmaa
- toteuttaa tarvittavat passiiviset venytykset hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti, huomioiden lihasten ja nivelten rakenteen ja toiminnan
- ohjaa potilasta terveellisiin elämäntapoihin potilaan tarpeen mukaan ja hänelle soveltuvalla tavalla
- ohjaa potilasta tuki- ja liikuntaelimestön ongelmien omahoitoon ja ennaltaehkäisyyn hoidon tavoitteiden mukaisesti potilaalle soveltuvalla tavalla

- arvioi toteutuneen hoidon vaikutuksia yhdessä potilaan kanssa keskustellen, potilas havainnoiden ja palpoiden
- potilaan kokeman kivun pitkittyessä ohjaa hänet muulle terveydenhuollon asiantuntijalle
- kirjaa toteutuneen hoidon noudattaen potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavia säädöksiä
- antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta.

Opiskelija

Hyväksytyin
suorituksen
kriteerit

- tunnistaa työn kuormitustekijät ja ottaa ne huomioon toiminnassaan
- rytmittää työnsä työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palautumista edistävällä tavalla
- työskentelee hyvän työergonomian periaatteiden mukaisesti
- käyttää kehoaan ja työvälineiden säätömahdollisuuksia optimaalisesti
- käyttää asianmukaista työasua ja tarvittavia suojaimia tarkoituksenmukaisesti
- noudattaa työssään hyvän aseptisen toiminnan periaatteita
- noudattaa hoitovälineiden ja laitteiden käyttöturvallisuusohjeita ja toimittaa viialliset laitteet asianmukaiseen huoltoon työyksikön ohjeiden mukaisesti
- toimii työlainsäädännön määräysten ja työ sopimuksen ehtojen mukaisesti
- työskentelee työturvallisuuslakien ja -asetusten sekä työyksikön turvallisuussuunnitelman mukaisesti
- toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti
- toimii työyhteisössä tasavertaisesti ja arvioi oman toimintansa vaikutuksia työyhteisönsä hyvinvointiin.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään.

Opiskelija

Hyväksytyin
suorituksen
kriteerit

- määrittelee realistisia kehittämisen kohteita hierontatyössä itsearvioinnin sekä potilailta ja alan ammattihenkilöiltä saamansa palautteen perusteella
- kehittää ammattitaitoaan toimimalla erilaisissa työympäristöissä
- kehittää ammatillisen tiedonhankinnan taitojaan hakemalla uusinta tietoa eri tietolähteistä arvioiden samalla tiedon luotettavuutta
- kehittää yhteistyötä alan ammattihenkilöiden kanssa laatimalla suunnitelman omasta verkostoitumisestaan paikallisesti ja osallistumisestaan kansalliseen yhteistyöhön hieronta-alalla
- toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä.

Osaamisen osoittaminen

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.