

Arviointilomake tutkinto osa 2.1, Tuki- ja liikuntaelinongelmaisen potilaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen, 70 osp

Examinandens namn: Klicka här för att ange text.		
Examensplats: Klicka här för att ange text.	Datum:	
Bedömare: (ditt för- + släktnamn), <i>arbetslivsrepresentant, lärarrepresentant</i> Stefan Lillvik		
arvioi erilaisten tuki- ja liikuntaelinongelmaisten potilaiden hoidon tarvetta.		
Bedömningskriterier	ja	nej
1. toimii työssään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. kantaa vastuun omista työtehtävistään noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja -ohjeita Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. järjestää hoitotilan ottaen huomioon potilasturvallisuuden, esteettömyyden, esteettisyyden ja yksityisyyden suojan Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. perehtyy käytettävissä oleviin potilastietoihin henkilötietosäädösten mukaisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. varmistaa oman turvallisuutensa kohdatessaan haasteellisesti käyttäytyvän potilaan Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. kohtaa potilaan kokonaisvaltaisesti ja kommunikoi potilaansa kanssa selkeästi ja ymmärrettävästi äidinkielellään (suomi, ruotsi tai saame) tai varmistaa ymmärretyksi tulemisen muulla tavoin Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. käyttää tavallisimmissa potilas- ja asiakaspalvelutilanteissa tarvittaessa vähintään yhtä vierasta kieltä Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. kerää potilasta haastatellen hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan toimintakyvystä, kivusta ja muista oireista, työstä ja harrastuksista, terveydentilasta ja mahdollisesta lääkityksestä ottaen huomioon tavallisimmat kansansairaudet Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. arvioi potilaan kokema kipua ja muita oireita hyödyntäen kipukarttaa ja kipujanaa Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. arvioi potilaan kanssa keskustellen potilaan kokeman kivun ja muiden oireiden merkitystä hänen elämässään Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. arvioi havainnoiden potilaan terveydentilaa ja toimintakykyä, erityisesti tuki- ja liikuntaelimestön toimintaa Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. arvioi palpoiden potilaan tuki- ja liikuntaelimestön tilaa Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. arvioi tuki- ja liikuntaelimestön toimintaa perustellen toimintaansa hermoston, lihaksiston ja nivelistön rakenteella ja tehtävillä Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. arvioi yhteistyössä potilaan kanssa keskustellen ja tarvittaessa muita terveydenhuoltoalan ammattihenkilöitä konsultoiden potilaan tutkimisessa esille tulleiden seikkojen syy-seuraussuhteita ja vaivan pitkittymisen riskiä. Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Sammanfattning:</i>	G	U
<i>bedömning av examensprestationer att bedöma behandlingsbehoven hos patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmallisille potilaille.		
Bedömningskriterier	ja	nej
1. tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja vasta-aiheista ja laatii hoitosuunnitelman yhdessä potilaan kanssa Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. suunnittelee potilaan hoidon ottaen huomioon potilaan terveydentilan ja toimintakyvyn sekä hieronnan vasta-aiheet Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. suunnittelee tarvittavien passiivisten lihasvenytysten toteutuksen perustellen venytysten tarpeen osana hoitosuunnitelmaa Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. suunnittelee pintalämpö- ja kylmähoitojen toteutuksen perustellen näiden hoitojen tarpeen osana hoitosuunnitelmaa Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. suunnittelee potilaan omahoidon ohjauksen osana hoitosuunnitelmaa Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. tekee tarvittaessa yhteistyötä muiden terveydenhuoltoalan ammattihenkilöiden kanssa hoidon suunnittelussa tunnistuen oman osaamisensa rajat Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa. Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Sammanfattning:</i>	G	U
<i>bedömning av examensprestationer i att utarbeta en behandlingsplan för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmallisille potilaille.		
Bedömningskriterier	ja	nej
1. avustaa tarvittaessa potilasta turvallisessa liikkumisessa ja siirtymisessä Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. toteuttaa pintalämpö- ja kylmähoidot hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. hieroo potilaan käyttäen hieronnan perusotteita (sively, hankaus, pusertelu, ravistelu, taputus, täristys) ja soveltaen niitä potilaalle soveltuvalla tavalla Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. hieroo potilaan tunnistuen hierottavan alueen palpoitavissa olevat luiset rakenteet ja lihakset lähtö- ja kiinnityskohtineen ja nimeten ne myös latinankielistä terminologiaa käyttäen Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. hieroo potilaan nimeten ja ottaen hieronnassa huomioon vaurioalttiit hermo-, verisuoni- ja imusuonirakenteet Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. hieroo terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään erilaisia, eri ikäisiä tuki- ja liikuntaelinongelmaisia potilaita ottaen huomioon potilaan kokeman kivun ja muut oireet, terveydentilan ja toimintakyvyn Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. hieroo potilaan hoidon tavoitteen mukaisella tavalla, kohdistuen hieronnan hoidon tavoitteen kannalta oleellisiin alueisiin Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. seuraten ja kuunnellen potilasta hieronnan aikana muuttaa joustavasti hierontasuunnitelmaa Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. toteuttaa tarvittavat passiiviset venytykset hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti, huomioiden lihasten ja nivelten rakenteen ja toiminnan Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. ohjaa potilasta terveellisiin elämäntapoihin potilaan tarpeen mukaan ja hänelle soveltuvalla tavalla Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. ohjaa potilasta tuki- ja liikuntaelimestön ongelmien omahoitoon ja ennaltaehkäisyyn hoidon tavoitteiden mukaisesti potilaalle soveltuvalla tavalla Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. arvioi toteutuneen hoidon vaikutuksia yhdessä potilaan kanssa keskustellen, potilasta havainnoiden ja palpoiden Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. potilaan kokeman kivun pitkittyessä ohjaa hänet muulle terveydenhuollon asiantuntijalle Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. kirjaa toteutuneen hoidon noudattaen potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavia säädöksiä Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla. Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Sammanfattning:</i>	G	U
Bedömning av examensprestationerna i att genomföra behandling enligt behandlingsplanen för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta.		
Bedömningskriterier	ja	nej
1. tunnistaa työn kuormitustekijät ja ottaa ne huomioon toiminnassaan Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. rytmittää työnsä työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palautumista edistävällä tavalla Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. työskentelee hyvän työergonomian periaatteiden mukaisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. käyttää kehoaan ja työvälineiden säätömahdollisuuksia optimaalisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. käyttää asianmukaista työasua ja tarvittavia suojaimia tarkoituksenmukaisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. noudattaa työssään hyvän aseptisen toiminnan periaatteita Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. noudattaa hoitovälineiden ja laitteiden käyttöturvallisuusohjeita ja toimittaa vialliset laitteet asianmukaiseen huoltoon työyksikön ohjeiden mukaisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. toimii työlainsäädännön määräysten ja työsopimuksen ehtojen mukaisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. työskentelee työturvallisuuslakien ja -asetusten sekä työyksikön turvallisuussuunnitelman mukaisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. toimii työyhteisössä tasavertaisesti ja arvioi oman toimintansa vaikutuksia työyhteisönsä hyvinvointiin. Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Sammanfattning:</i>	G	U
<i>Bedömning av examensprestationerna i att främja arbetshälsan och arbets säkerheten</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
arvioi ja kehittää omaa työtään.		
Kriterier för godkänd prestation	ja	nej
1. määrittelee realistisia kehittämisen kohteita hierontatyössä itsearvioinnin sekä potilailta ja alan ammattihenkilöiltä saamansa palautteen perusteella Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. kehittää ammattitaitoaan toimimalla erilaisissa työympäristöissä Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. kehittää ammatillisen tiedonhankinnan taitojaan hakemalla uusinta tietoa eri tietolähteistä arvioiden samalla tiedon luotettavuutta Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. kehittää yhteistyötä alan ammattihenkilöiden kanssa laatimalla suunnitelman omasta verkostoitumisestaan paikallisesti ja osallistumisestaan kansalliseen yhteistyöhön hieronta-alalla Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä. Kommentar:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Sammanfattning:</i>	G	U
<i>Bedömning av examensprestationerna i att utvärdera och utveckla sitt eget arbete.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SLUTBEDÖMNINGSFÖRSLAG för examenstillfälle 2.1, Främjande av hälsan och funktionsförmågan hos patienter med problem i stöd- och rörelseorganen.	*Hyv <input type="checkbox"/>	*HYL <input type="checkbox"/>
<i>Namn och underskrift på vem som bedömt examensprestationerna:</i> Stefan Lillvik (ditt namn förtydligat)		

Bedömningskala

*Hyv=Hyväksetty

*Hyl=Hylätty

G=Godkänd

U=Underkänd