**Arviointilomake tutkinto osa 2.1, Tuki- ja liikuntaelinongelmaisen potilaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen, 70 osp**

|  |
| --- |
| Examinandens namn: Klicka här för att ange text. |
| Examensplats: Klicka här för att ange text. | Datum:  |
| Bedömare: (ditt för- + släktnamn)*, arbetslivsrepresentant, lärarrepresentant* Stefan Lillvik |
| **arvioi erilaisten tuki- ja liikuntaelinongelmaisten potilaiden hoidon tarvetta.** |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. toimii työssään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. kantaa vastuun omista työtehtävistään noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja -ohjeita

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. järjestää hoitotilan ottaen huomioon potilasturvallisuuden, esteettömyyden, esteettisyyden ja yksityisyyden suojan

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. perehtyy käytettävissä oleviin potilastietoihin henkilötietosäädösten mukaisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. varmistaa oman turvallisuutensa kohdatessaan haasteellisesti käyttäytyvän potilaan

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. kohtaa potilaan kokonaisvaltaisesti ja kommunikoi potilaansa kanssa selkeästi ja ymmärrettävästi äidinkielellään (suomi, ruotsi tai saame) tai varmistaa ymmärretyksi tulemisen muulla tavoin

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. käyttää tavallisimmissa potilas- ja asiakaspalvelutilanteissa tarvittaessa vähintään yhtä vierasta kieltä

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. kerää potilasta haastatellen hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan toimintakyvystä, kivusta ja muista oireista, työstä ja harrastuksista, terveydentilasta ja mahdollisesta lääkityksestä ottaen huomioon tavallisimmat kansansairaudet

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. arvioi potilaan kokemaa kipua ja muita oireita hyödyntäen kipukarttaa ja kipujanaa

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. arvioi potilaan kanssa keskustellen potilaan kokeman kivun ja muiden oireiden merkitystä hänen elämässään

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. arvioi havainnoiden potilaan terveydentilaa ja toimintakykyä, erityisesti tuki- ja liikuntaelimistön toimintaa

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. *arvioi palpoiden potilaan tuki- ja liikuntaelimistön tilaa*

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. arvioi tuki- ja liikuntaelimistön toimintaa perustellen toimintaansa hermoston, lihaksiston ja nivelistön rakenteella ja tehtävillä

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. arvioi yhteistyössä potilaan kanssa keskustellen ja tarvittaessa muita terveydenhuoltoalan ammattihenkilöitä konsultoiden potilaan tutkimisessa esille tulleiden seikkojen syy-seuraussuhteita ja vaivan pitkittymisen riskiä.

Kommentar: |[ ] [ ]
| *Sammanfattning:*  | **G** | **U** |
| ***bedömning av examensprestationer att bedöma behandlingsbehoven hos patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen*** |[ ] [ ]
| **laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmaisille potilaille.** |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja vasta-aiheista ja laatii hoitosuunnitelman yhdessä potilaan kanssa

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. suunnittelee potilaan hoidon ottaen huomioon potilaan terveydentilan ja toimintakyvyn sekä hieronnan vasta-aiheet

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. suunnittelee tarvittavien passiivisten lihasvenytysten toteutuksen perustellen venytysten tarpeen osana hoitosuunnitelmaa

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. suunnittelee pintalämpö- ja kylmähoitojen toteutuksen perustellen näiden hoitojen tarpeen osana hoitosuunnitelmaa

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. suunnittelee potilaan omahoidon ohjauksen osana hoitosuunnitelmaa

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. tekee tarvittaessa yhteistyötä muiden terveydenhuoltoalan ammattihenkilöiden kanssa hoidon suunnittelussa tunnistaen oman osaamisensa rajat

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.

Kommentar: |[ ] [ ]
| *Sammanfattning:*  | **G** | **U** |
| ***bedömning av examensprestationer i att utarbeta en behandlingsplan för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen*** |[ ] [ ]
| **toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmaisille potilaille.** |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. avustaa tarvittaessa potilasta turvallisessa liikkumisessa ja siirtymisessä

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. toteuttaa pintalämpö- ja kylmähoidot hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. hieroo potilaan käyttäen hieronnan perusotteita (sively, hankaus, pusertelu, ravistelu, taputus, täristys) ja soveltaen niitä potilaalle soveltuvalla tavalla

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. hieroo potilaan tunnistaen hierottavan alueen palpoitavissa olevat luiset rakenteet ja lihakset lähtö- ja kiinnityskohtineen ja nimeten ne myös latinankielistä terminologiaa käyttäen

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. hieroo potilaan nimeten ja ottaen hieronnassa huomioon vaurioalttiit hermo-, verisuoni- ja imusuonirakenteet

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. hieroo terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään erilaisia, eri ikäisiä tuki- ja liikuntaelinongelmaisia potilaita ottaen huomioon potilaan kokeman kivun ja muut oireet, terveydentilan ja toimintakyvyn

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. hieroo potilaan hoidon tavoitteen mukaisella tavalla, kohdistaen hieronnan hoidon tavoitteen kannalta oleellisiin alueisiin

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. seuraten ja kuunnellen potilasta hieronnan aikana muuttaa joustavasti hierontasuunnitelmaa

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. toteuttaa tarvittavat passiiviset venytykset hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti, huomioiden lihasten ja nivelten rakenteen ja toiminnan

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. ohjaa potilasta terveellisiin elämäntapoihin potilaan tarpeen mukaan ja hänelle soveltuvalla tavalla

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. ohjaa potilasta tuki- ja liikuntaelimistön ongelmien omahoitoon ja ennaltaehkäisyyn hoidon tavoitteiden mukaisesti potilaalle soveltuvalla tavalla

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. arvioi toteutuneen hoidon vaikutuksia yhdessä potilaan kanssa keskustellen, potilasta havainnoiden ja palpoiden

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. potilaan kokeman kivun pitkittyessä ohjaa hänet muulle terveydenhuollon asiantuntijalle

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. kirjaa toteutuneen hoidon noudattaen potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavia säädöksiä

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Kommentar: |[ ] [ ]
| *Sammanfattning:*  | **G** | **U** |
| ***Bedömning av examensprestationerna i att genomföra behandling enligt behandlingsplanen för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen*** |[ ] [ ]
| **edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta.** |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. tunnistaa työn kuormitustekijät ja ottaa ne huomioon toiminnassaan

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. rytmittää työnsä työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palautumista edistävällä tavalla

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. työskentelee hyvän työergonomian periaatteiden mukaisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. käyttää kehoaan ja työvälineiden säätömahdollisuuksia optimaalisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. käyttää asianmukaista työasua ja tarvittavia suojaimia tarkoituksen-mukaisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. noudattaa työssään hyvän aseptisen toiminnan periaatteita

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. noudattaa hoitovälineiden ja laitteiden käyttöturvallisuusohjeita ja toimittaa vialliset laitteet asianmukaiseen huoltoon työyksikön ohjeiden mukaisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. toimii työlainsäädännön määräysten ja työsopimuksen ehtojen mukaisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. työskentelee työturvallisuuslakien ja -asetusten sekä työyksikön turvallisuussuunnitelman mukaisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. toimii työyhteisössä tasavertaisesti ja arvioi oman toimintansa vaikutuksia työyhteisönsä hyvinvointiin.

Kommentar: |[ ] [ ]
| *Sammanfattning:*  | **G** | **U** |
| ***Bedömning av examensprestationerna i att främja arbetshälsan och arbetssäkerheten*** |[ ] [ ]
| **arvioi ja kehittää omaa työtään.** |
| **Kriterier för godkänd prestation** | **ja** | **nej** |
| 1. määrittelee realistisia kehittämisen kohteitaan hierontatyössä itsearvioinnin sekä potilailta ja alan ammattihenkilöiltä saamansa palautteen perusteella

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. kehittää ammattitaitoaan toimimalla erilaisissa työympäristöissä

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. kehittää ammatillisen tiedonhankinnan taitojaan hakemalla uusinta tietoa eri tietolähteistä arvioiden samalla tiedon luotettavuutta

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. kehittää yhteistyötä alan ammattihenkilöiden kanssa laatimalla suunnitelman omasta verkostoitumisestaan paikallisesti ja osallistumisestaan kansalliseen yhteistyöhön hieronta-alalla

Kommentar: |[ ] [ ]
| 1. toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä.

Kommentar: |[ ] [ ]
| *Sammanfattning:*  | **G** | **U** |
| ***Bedömning av examensprestationerna i att utvärdera och utveckla sitt eget arbete.*** |[ ] [ ]
| ***SLUTBEDÖMNINGSFÖRSLAG för examenstillfälle 2.1, Främjande av hälsan och funktionsförmågan hos patienter med problem i stöd- och rörelseorganen.*** | **\*Hyv**[ ]  | **\*HYL**[ ]  |
| *Namn och underskrift på vem som bedömt examensprestationerna:* Stefan Lillvik (ditt namn förtydligat) |  |  |

Bedömningsskala

\*Hyv=Hyväksetty

\*Hyl=Hylätty

G=Godkänd

U=Underkänd