

Xin chào!

Chào mừng tới trường học bơi trên bãi biển _____ của Y tế công cộng (ghi ngày tháng vào đây)

Học sinh đã nhận được chỗ ở nhóm : (tên của nhóm và thời gian)

Những thông tin quan trọng trước khi học bơi:

Quần áo và trang thiết bị

Học bơi có cả chơi trò chơi trên cạn và bơi do vậy mà học sinh cần có quần áo thật thích hợp dành cho cả hai. Điều rất tốt là mang theo một khăn tắm thật to, quần áo thích hợp theo thời tiết và đôi giày thật tốt dùng để chạy.

Nếu trời nắng nóng thì nên mang theo một cái mũ/ nón để che đầu không cho ánh nắng vào đầu và thoa kem chống nắng trước khi bạn đến lớp học bơi.

Thầy/ cô giáo dạy bơi sẽ giúp đỡ việc thoa thêm kem chống nắng nếu cần thiết.

Tóc dài thì bạn hãy mang theo dây thun để buộc /cột tóc

Bạn có thể dùng kính bơi trong thời gian học bơi nhưng không được dùng mặt nạ lặn trong lúc học bơi.

Nếu bạn muốn bạn có thể mặc đồ bơi sẵn từ nhà trước khi bạn đến trường học bơi, nhưng cũng có phòng thay đồ tại bãi biển và ở đó chúng ta sẽ thay đồ.

Có thể sử dụng bộ đồ lặn trong trường học bơi

Đảm bảo rằng bộ đồ lặn vừa khít để nó ôm đúng cách

Bộ quần áo đồ lặn lớn quá là không tốt

Mặc đồ bơi bên trong trước sau đó mặc bộ đồ lặn lên trên.

Điều cần nhớ là bạn không thể thể hiện kỹ năng bơi lội của mình nếu bạn có đồ lặn trên người

Hộp đồ ăn bữa trưa

Trong giờ học bơi chúng tôi có nghỉ giải lao 1 lần ăn đồ cùng nhau.

Hãy mang theo hộp đồ ăn riêng của bạn đi cùng nhé, ví dụ kẹp bánh mì hoa quả và đồ uống

Năm nay vì do corona vi rút nên các bạn không được chia đồ ăn cho các bạn khác ăn cùng. Các bạn ăn đồ ăn của riêng mình.

Nhiệm vụ và trách nhiệm

An toàn là việc quan trọng nhất trong trường học bơi tại bãi biển và chúng tôi tuân thủ những qui tắc an toàn trong suốt thời gian tại bãi biển.

Thầy/cô giáo dạy bơi sẽ chịu trách nhiệm khi học sinh tới lớp học bơi và khi học sinh đã ghi danh báo có mặt cho thầy cô giáo dạy bơi .

Thầy/ cô giáo có trách nhiệm đối với học sinh cho tới khi giờ học bơi kết thúc và khi học sinh đã được một người lớn đón về.

Nếu học sinh tự đi về nhà sau giờ học bơi, thì học sinh đó phải có một giấy văn bản đồng ý của phụ huynh đồng ý cho con của mình tự ý đi về nhà sau giờ học bơi.

Học sinh vẫn còn ở lại tại bãi biển sau giờ học bơi đã kết thúc, thì lúc đó trách nhiệm cũng không còn thuộc về thầy cô giáo dạy bơi nữa.

Chú Ý! Bạn không được tự ý đi xa khỏi khu vực học bơi trong khi giờ học đang được diễn ra.

Hãy căn dặn cho con bạn biết trước là các bé luôn phải tuân thủ theo những hướng dẫn của thầy/ cô giáo và các hướng dẫn viên dạy bơi .

Thời tiết

Trường học bơi được thực hiện trong mọi thời tiết.

Nếu nhiệt độ nước lạnh hơn 15 độ C thì ngày hôm đó chúng tôi không có bơi.

Chúng tôi cũng không bơi nếu có tảo độc trong nước hoặc nếu có sấm sét.

Những ngày này, trường học bơi được tổ chức như thường lệ nhưng chúng tôi chơi trên cạn, bơi khô và nói về sự an toàn khi ở dưới nước

Phụ huynh

Phụ huynh và những thành viên khác trong gia đình được hoan nghênh ở lại trên bãi biển bơi trong khi trường học bơi đang hoạt động, nhưng họ không được phép ở trong khu vực được đánh dấu là khu vực của của trường học bơi.

Hãy nói với con của bạn rằng bé phải nói với thầy/ cô dạy bơi hoặc người hướng dẫn là bé muốn đi ra chỗ phụ huynh của mình trong khi giờ học bơi vẫn đang được thực hiện.

An toàn và coronavirus

Để cho có một trường học bơi thật an toàn và có những khoảng khắc thật vui vẻ chúng tôi tuân thủ theo những qui tắc an toàn sau:

- Chỉ đến bể bơi khi bạn hoàn toàn khỏe mạnh
- Hãy giữ khoảng cách với những người khác. Trong nhóm riêng của chúng ta không phải lúc nào chúng ta cũng giữ được khoảng cách an toàn trong nhóm của chúng ta được.
- Học sinh không được chạm vào người nhau nhưng thầy / cô giáo dạy bơi có thể chạm vào học sinh nếu việc đó cần thiết cho việc giảng dạy bơi hoặc vì lý do yêu cầu an toàn.
- Chúng tôi tránh chơi các trò chơi mà chúng tôi phải chạm vào nhau
- Rửa tay sạch sẽ và sử dụng vệ sinh tẩy trùng tay. Có nước rửa tẩy trùng tay cho các học sinh.
- Hắt xì hơi/ ho vào khuỷu tay của mình .
- Sử dụng nước tẩy trùng tay/ rửa tay sạch sẽ.
- Không khạc nhổ hoặc phun nước
- Mang theo chai nước uống của riêng mình và có ghi tên của mình trên chai nước đó
- Đừng để ai uống chai nước đó của mình.

Giảng dạy

Các học sinh được chia thành các nhóm theo trình độ kỹ năng bơi.

Nếu cần, giáo viên dạy bơi có thể chuyển học sinh vào một nhóm ở trình độ phù hợp.

Học sinh có cơ hội nhận được huy hiệu bơi lội của FSL trong thời gian học bơi.

Nếu bạn có một cuốn sách dạy bơi từ trước đó, hãy đưa nó cho giáo viên dạy bơi lần đầu tiên tại trường dạy bơi.

Nói chuyện với giáo viên dạy bơi nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về kết quả học bơi của con mình hoặc về việc dạy bơi.

Nếu học sinh nhận được huy hiệu bơi, các em sẽ trả bằng tiền chẵn vào cuối ngày học bơi cuối cùng.

Các huy hiệu đều được tính giá

Những cần thiết đặc biệt

Hãy thông báo trước cho thầy / cô giáo dạy bơi nếu con bạn có các nhu cầu đặc biệt hoặc những điều gì mà thầy/ cô giáo dạy bơi phải để tâm trong khi giảng dạy .

Thầy/ cô dạy bơi là _____ và người hướng dẫn bơi
là _____.

Hãy liên hệ nếu các bạn có những câu hỏi gì đó. Chúng tôi hy vọng các bạn sẽ cảm thấy vui khỏe khi tham gia học bơi!

Trân trọng

Tên

Cơ sở trường học bơi

Y tế công cộng tại _____

Địa chỉ email và số điện thoại