

Здравствуйте!

Добро пожаловать в школу плавания Folkhälsan на пляже _____ пляж (напишите дату здесь)

Вашему ребенку предоставлено место в группе _____ (название группы и время)

Важно знать перед школой плавания

Одежда и снаряжение

В школе плавания проводят игры, как на суше, так и в воде (плавание). Для этого ребенку понадобится подходящая одежда для игр и на суше, и в воде. Хорошо иметь большое полотенце, одежду по погоде и хорошую обувь для бега.

Если на улице солнечно, важно взять с собой шляпу для защиты от солнца и нанести солнцезащитный крем перед началом школы плавания.

При необходимости инструкторы по плаванию помогут нанести солнцезащитный крем.

Длинные волосы должны быть убраны заколкой или резинкой в хвост.

В школе для плавания можно использовать плавательные очки (дайвинг, маски для плавания, использовать нельзя)

На пляже есть раздевалки для переодевания. Но также, по желанию, можно одеть купальник/плавки ещё до начала занятия в школе плавания.

В школе плавания можно использовать гидрокостюм.

Убедитесь, что гидрокостюм хорошо облегает, фиксирует и согревался так, как должен.

Слишком большие гидрокостюмы не рекомендуется использовать.

Под гидрокостюм необходимо одеть купальник/плавки.

Примите во внимание, что нельзя продемонстрировать свои навыки плавания, когда на Вас одет гидрокостюм.

Перекус

В школе плавания предусмотрено совместное время для перекуса.

Ребенок может принести с собой перекус, например: бутерброды, фрукты и напитки.

В связи с коронавирусом, делиться своим перекусом с другими детьми, нельзя.

Ответственность

Безопасность - самое важное в школе плавания на пляже. Мы следуем определенным правилам безопасности.

Инструктор плавания / организатор игр берет на себя ответственность за ребёнка с момента, когда ребенок приходит в школу плавания и регистрируется.

Инструктор плавания / организатор игр несет ответственность за учеников до тех пор, пока школа плавания не закончится и ребенка не заберет взрослый.

Для того, чтоб ребёнок самостоятельно уходил домой после школы плавания, необходимо письменное разрешение от родителей.

Инструктор по плаванию не несёт ответственности за ребёнка, который остался на пляже после окончания школы плавания.

Примечание! Нельзя самостоятельно покидать территорию школы плавания во время занятий.

Заранее объясните своему ребенку, что он всегда должен следовать инструкциям организатора игр/ инструктора по плаванию.

Погода

Школа плавания проводится в любую погоду.

Если вода холоднее 15 градусов- в этот день мы не плаваем.

Мы также не плаваем при грозе и при наличии в воде токсичных водорослей.

В такие дни школа плавания проходит как обычно, но без плавания. Мы играем и проводим тренировки на суше, беседуем о мерах безопасности на воды.

Родители

Во время занятий в школе плавания, родители и другие члены семьи могут оставаться на пляже для купания. Однако, находясь на территории, отведённой для проведения школы плавания, не рекомендуется.

Если ребёнок, во время занятий в школе плавания, захочет пойти к своим родителям, он/ она обязательно должны сообщить об этом инструктору по плаванию.

Безопасность и коронавирус

Для того чтобы занятия в школе плавания были безопасными и увлекательными, мы придерживаемся следующих правил:

- * Важно помнить, что школу плавания можно посещать только при условии, что вы полностью здоровы.
- * Старайтесь держаться на расстоянии друг от друга. Во время проведения занятий будет сложно соблюдать безопасные расстояния между участниками.
- * Дети должны стараться избегать контакта друг с другом. Инструктор по плаванию может помогать обучающимся, если этого требуют уроки плавания или безопасность.
- * Мы избегаем игр, в которых дети контактируют друг с другом.
- * Мойте руки и используйте дезинфицирующие средства. В школе плавания для детей предоставлены дезинфицирующие средства.
- * Прикрывайте рот и нос при кашле или чихании согнутым локтем.
- * Не плюйте и не разбрызгивайте воду.

Принесите с собой бутылку с водой и напишите на ней Ваше имя.

* Не позволяйте никому другому пить из Вашей бутылки.

Обучение

Участники делятся на группы в зависимости от уровня навыков плавания.

При необходимости преподаватель плавания может переместить ребёнка в группу на нужном уровне.

Во время прохождения плавательной школы у участников есть возможность получить плавательные значки FSL.

Если Вы получили книгу для плавания (SIMBOK) на предыдущем курсе, отдайте ее на первом собрании в школе плавания инструктору по плаванию.

Поговорите со своим инструктором по плаванию в бассейне, если у Вас есть какие-либо вопросы о результатах Вашего ребенка в школе плавания, или о самом обучении или если у Вас возникли другие вопросы.

Если ребенок получает значки по плаванию, он поощряется денежным вознаграждением. Денежное вознаграждение выплачивается в последний день школы плавания.

Особые потребности

Заранее сообщите инструктору по плаванию, если у ребенка есть особые потребности или что-то еще, что необходимо учитывать при обучении, например, болезни / аллергии / другие вещи, которые могут повлиять на плавание.

Инструктор по плаванию, _____, организатор игр _____

Пожалуйста, свяжитесь с нами, если у вас есть какие-либо вопросы.

Мы надеемся, что вам понравится в школе плавания!

С уважением