

## **Здравствуйте!**

Добро пожаловать в школу плавания Folkhälsan в бассейне \_\_\_\_\_ (напишите дату здесь)

Вашему ребенку предоставлено место в группе \_\_\_\_\_ (название группы и время)

## **Важно знать перед школой плавания:**

### **Гигиена**

Важно, чтобы перед началом школы плавания, ребенок принял душ без купальника/плавок. Необходимо также помыть/намочить волосы.

Длинные волосы должны быть убраны заколкой или резинкой в хвост. Также можно использовать шапочку для плавания.

Волосы не должны попадать в глаза ребенка во время плавания и ныряния.

### **Безопасность**

Безопасность является самой важной задачей в школе плавания, поэтому мы соблюдаем определенные правила безопасности.

В школе плавания у бассейна мы начинаем переключку, и инструктор по плаванию берет на себя ответственность за детей.

Необходимо вовремя приходить за ребенком после школы плавания, потому что инструктор по плаванию должен начать занятия со следующей группой.

Бегать в бассейне категорически запрещено, можно легко подскользнуться и нанести травму.

Напоминайте своему ребенку, что передвигаться в бассейне следует осторожно.

Все должны следовать инструкциям, касающимся коронавируса и безопасности бассейна.

Мы придерживаемся рекомендаций властей.

### **Обучение**

Во время прохождения плавательной школы у участников есть возможность получить плавательные значки FSL.

Если Вы получили книгу для плавания (SIMBOK) на предыдущем курсе, отдайте ее на первом собрании в школе плавания инструктору по плаванию.

Поговорите со своим инструктором по плаванию в бассейне, если у Вас есть какие-либо вопросы о результатах Вашего ребенка в школе плавания, или о самом обучении или если у Вас возникли другие вопросы.

### **Регистрация и информация для родителей.**

Сообщите на кассе бассейна, что Ваш ребенок занимается в школе плавания.

Перед началом школы плавания, дети самостоятельно принимают душ, затем встречаются у бассейна с инструктором по плаванию.

Примечание! Родителям разрешается проводить ребенка, через раздевалку, к бассейну (необходимо снять обувь и носки).

Согласно установленным правилам, если родители желают остаться на территории бассейна и посмотреть на обучение, они должны внести плату за пребывание в бассейне и переодеться в купальник/плавки.

### **Дополнительная информация**

Мы желаем, чтобы школе для плавания дети использовали плавательные очки (дайвинг, маски для плавания, использовать нельзя)

До начала школы плавания, ребенок должен посетить туалет.

Проследите, чтобы Ваш ребёнок не замёрз, до начала занятия.

В школе плавания можно использовать гидрокостюм.

Убедитесь, что гидрокостюм хорошо облегает, фиксирует и согревался так, как должен.

Слишком большие гидрокостюмы не рекомендуется использовать.

Под гидрокостюм необходимо одеть купальник/ плавки.

Примите во внимание, что нельзя продемонстрировать свои навыки плавания, когда на Вас одет гидрокостюм.

Примечание! Согласно правилам бассейна, каждый ребенок с 7 лет должен посещать раздевалку/душ/сауну соответственно: девочки- в женском отделении, мальчики – в мужском.

### **Безопасность и коронавирус**

Мы соблюдаем общие правила безопасности на протяжении всего нашего пребывания в бассейне:

- Держитесь в 2 метрах от других в раздевалке, душевой комнате и у бассейна.
- В бассейне мы не всегда сможем соблюдать безопасные расстояния между участниками .
- Дети должны стараться избегать контакта друг с другом. Инструктор по плаванию может помогать обучающимся, если этого требуют уроки плавания или безопасность.
- Все дети 12 лет и старше должны носить маски для лица.
- Прикрывайте рот и нос при кашле или чихании согнутым локтем.
- Используйте дезинфицирующее средство для рук / мойте руки.
- Важно помнить, что бассейн можно посещать только при условии, что вы полностью здоровы.

### **Особые потребности**

Заранее сообщите инструктору по плаванию, если у ребенка есть особые потребности или что-то еще, что необходимо учитывать при обучении, например, болезни / аллергии / другие вещи, которые могут повлиять на плавание.

### **Оплата**

Оплата должна быть произведена до начала обучения в школе плавания.

Номер счета: \_\_\_\_\_(номер счета и получатель)

Всего: \_\_\_\_\_(например, 50€, скидка для братьев и сестер 10€ на второго ребенка)

Номер ссылки (referensnummer): не нужен, напишите имя ребенка и школу плавания в графе « сообщения».

Инструктор по плаванию, \_\_\_\_\_, организатор игр \_\_\_\_\_

Пожалуйста, свяжитесь с нами, если у вас есть какие-либо вопросы.

Мы надеемся, что вам понравится в школе плавания!

С уважением,