

Poštovani

Dobrodošli u Folkhälsans školu plivanja u unutrašnjem bazenu _____ bazen (skriv datum här)

Učenik ima mjesto u grupi: (namn på gruppen och tid)

Važne stvari koje trebate znati o školi plivanja:

Higijena

Važno je da se svi učenici tuširaju bez kupaćeg kostima prije početka škole plivanja

I kosa se mora pokvasiti

Dugu kosu potrebno je imati svezanu ili da se nosi kapa za plivanje

Kosa ne smije da ide u oči

Uvek je moguće istuširati se u isto vreme.

Tu je i tuš.

Veoma je vruć sa gumicom, ali se može koristiti i za meso.

Učenici ne bi trebali imati kosu u očima kada plivaju i rone.

Sigurnost

Sigurnost je najvažnija u školi plivanja i pridržavamo se određenih sigurnosnih pravila.

U školi plivanja pored bazena počinjemo da prozivamo imena učenika i nastavnik plivanja preuzima odgovornost za učenike.

Dođite za svojim djetetom na vrijeme nakon škole plivanja, jer učitelj plivanja mora početi predavati sa sljedećom grupom.

Apsolutno je zabranjeno trčati u bazenu, nesreće se dešavaju vrlo lako.

Ohrabrite svoju djecu da uvijek polako hodaju u bazenu.

Svi se trebaju pridržavati uputa u vezi s korona virusom i bezbjednošću bazena.

Pratimo preporuke nadležnih.

Podučavanje

Tokom škole plivanja, učenici imaju priliku da dobiju plivačke značke FSL-a.

Ako ste dobili SIMBOOK na prethodnom kursu, dajte je učitelju plivanja na prvom sastanku u školi plivanja.

Razgovarajte sa svojim učiteljem plivanja u bazenu ako imate pitanja o rezultatima vašeg djeteta u školi plivanja ili o samoj nastavi ako imate drugih pitanja.

Prijava i roditelji

Recite blagajniku bazena da vaše dijete treba pohađati školu plivanja.

Učenici se sami tuširaju i sastaju se sa učiteljem plivanja kod bazena kada počne škola plivanja.

BILJEŠKA! Roditelji mogu pratiti učenike kroz svlačionicu do ivice bazena (izuti cipele i čarape).

Prema pravilima bazena, roditelji moraju platiti uobičajenu naknadu za kupanje i presvući se u kupaći kostim ako roditelji žele ostati na bazenu i gledati nastavu.

Želimo da svi učenici nose zaštitne naočare u školi plivanja, ali ne i ronilačke maske.

Učenici bi trebali otići u toalet prije početka škole plivanja

Pazite da se djeca ne smrznu kada počne škola plivanja.

U školi plivanja moguće je koristiti mokro odijelo.

Pobrinite se da odijelo dobro pristaje kako bi se pravilno zagrijalo.

Prevelika odijela nisu dobra.

Stavite kupaći kostim ispod odijela.

Dobro je zapamtiti da ne možete pokazati svoje plivačke vještine ako nosite mokro odijelo

BILJEŠKA! Prema pravilima bazena, svako stariji od 7 godina mora ići na svoju stranu, odnosno djevojčice na ženskoj, a dječaci na muškoj strani u tuš/saunu.

Sigurnost i corona virus

Pridržavamo se općih sigurnosnih pravila tijekom vašeg boravka u bazenu:

Držite se 2 metra od ostalih u garderobi, tuš kabini i pored bazena.

- U bazenu nećemo uvijek moći održavati sigurnosnu udaljenost unutar naše grupe.
- Učenici se ne bi trebali dodirivati, ali nastavnik plivanja može dodirivati učenike ako to zahtijevaju časovi plivanja ili sigurnost.
- Svih 12 godina i preko 12 godina moraju nositi štitnike za usta.
- Kijanje / kašalj u pazuhu.
- Koristite sredstvo za dezinfekciju ruku / operite ruke.
- Na bazen dolazite samo potpuno zdravi.

Specialne potrebe

Unaprijed obavijestite nastavnika plivanja ako dijete ima posebne potrebe ili nešto drugo što treba uzeti u obzir u nastavi, kao što su bolesti / alergije / druge stvari koje mogu utjecati na plivanje.

Plaćanje

Škola plivanja se mora platiti prije početka škole plivanja.

Broj računa: (broj računa i primalac)

Suma: (npr. 50 €, popust za sestru 10 € za drugo dijete)

Poziv na broj: nije obavezan, napišite ime djeteta i školu plivanja kao poruku

Učitelj plivanja _____.

Slobodno nas kontaktirajte ako imate bilo kakvih pitanja. Nadamo se da ćete uživati u školi plivanja!

Pozdrav,

Ime

Simombud

Folkhälsan u _____

Email/telefon