**Med rätt att inkluderas – Kunskap, jämställdhet och välmående** **för kvinnor och med invandrarbakgrund** (MRAI)

Alla har rätt att inkluderas i samhället. Folkhälsan i samarbete med Arbets- och näringsministeriet kommer fram till mars 2023 att genomföra projektet: Med rätt att inkluderas som speciellt riktar sig till kvinnor som kommer från olika världens hörn.

Under 10 träffar får du inspiration och verktyg att påverka både din livssituation och omgivningen. Träffarna leds av gruppledare som själv har både kunskap och erfarenhet att vara kvinna i ett främmande land.

På dessa träffar:

* Behöver du inte kunna svenska eller finska.Vi har personer som hjälper till med språköversättningen under träffarna.
* Får du mera kunskap och större nätverk både till det finländska samhället men även till andra kvinnor med olika bakgrund.
* Skapas innehållet utgående från dina egna behov och önskemål.
* Besöker vi olika organisationer, arbetsplaser och utbildningar.

Är du en kvinna och vill vara en del av vår gemenskap?

Vill du lära dig spårket, hitta ett arbete, hobby, studier eller vänner så är detta en plats för dig!

Under träffarna som sker på ditt modersmål bygger vi tillsammans inehållet och aktiviteter.

För oss är det viktigt att kunna tillvarata dina egna erfarenheter och kunskaper.Vi vill också stödja dig för att kunna kombinera familjeliv och vardag i Finland. Därför har vi ordnat med barnledare på plats ifall du har inte möjlighet till en barnvakt hemma.

Allt är gratis och medför inga kostnader för dig! Du är viktig!

Första träffen ordnas 15.5.2022 kl. 10.00 i Café Albert i Närpes

Anmäl dig senast 12.5.2022 till gruppledare Ly Huyen epost: huyen\_ly12@hotmail.com eller tfn: 046 685 3849

Meddela vilket modersmål du har, av behov barnvakt och eventuella dieter både för dig och dina barn (om de är med under träffarna).

Mera information kan du får av projektledare Emina Arnautovic epost: emina.arnautovic@folkhalsan.fi tfn: 040 451 6893

eller Ly Huyen epost: huyen\_ly12@hotmail.com eller tfn: 046 685 3849