

# Raajanivelten liikkuvuuden edistäminen, 25 kp

---

**Kod:** 201457

**Ordningsnummer:** 6

## Krav på yrkesskicklighet

Den studerande kan

- bedöma behovet av att främja rörligheten i extremiteterna
- utarbeta en behandlingsplan för att främja rörligheten i extremiteterna utgående från patientens behov av behandling
- genomföra behandlingar för att främja rörligheten i extremiteterna enligt behandlingsplanen
- främja arbetshälsan och arbets säkerheten
- utvärdera och utveckla sitt eget arbete.

## Bedömning

Den studerande bedömer behovet av att främja rörligheten i extremiteterna.

Den studerande

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- utför sitt arbete enligt författningar och etiska anvisningar som reglerar arbetet för yrkesutbildade personer inom social- och hälsovården
- ansvarar för sina egna arbetsuppgifter genom att följa arbetsgemenskapens verksamhetsprinciper och -instruktioner
- ställer i ordning behandlingsutrymmet genom att beakta patientsäkerheten, tillgängligheten, estetiken och integritetsskyddet
- tar del av tillgängliga patientuppgifter i enlighet med författningarna för personuppgifter och patientjournaler
- insamlar genom intervju med patienten uppgifter som behövs för planering av behandlingen om patientens funktionsförmåga, arbete, fritidsintressen, hälsotillstånd och eventuella medicinering med beaktande av de vanligaste folksjukdomarna
- undersöker patienten genom att observera hållningen, extremiteternas ställning och eventuell svullnad samt undersöker med hjälp av aktiva tester rörligheten samt ledernas rörelse genom aktivt muskelarbete
- Undersöker ledernas passiva rörlighet och slutkänsla (endfeel) i extremiteterna, palperar vävnadsstrukturer som omger leden samt undersöker med hjälp av händerna glidningen och ledspelet i lederna
- identifierar faktorer i strukturer som omger leden och begränsar rörligheten i extremiteterna genom att diskutera med patienten samt vid behov konsultera andra yrkesutbildade personer inom hälsovården.

Den studerande utarbetar en behandlingsplan för att främja rörligheten i extremiteterna utgående från patientens behov av behandling.

Den studerande

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- bedömer behovet av behandling på basen av undersökningsresultat av patienten samt sammanställer tillsammans med patienten en behandlingsplan
- samarbetar, vid behov, vid planering av behandlingen med andra yrkesutbildade personer inom hälsovården samt känner till begränsningarna i sin egen kompetens
- väljer behandlingsmetoder genom att motivera dem med metodernas inverkan på rörligheten i extremiteterna och genom att beakta eventuella kontraindikationer
- planerar genomförande av massage som främjar rörligheten i extremiteterna
- planerar genomförande av behövliga, lindrande behandlingar och ledbehandlingar som minskar stramheten i mjukvävnaderna och motiverar behovet av dem som en del av behandlingsplanen
- planerar genomförande av lämpliga passiva muskeltöjningar och motiverar behovet av töjning som en del av behandlingsplanen
- planerar genomförande av ytvärme- och kylbehandlingar och motiverar behovet av dessa behandlingar som en del av behandlingsplanen
- planerar en patientinriktad användning av stödförband och stöttejp som minskar svullnaden i extremiteterna
- planerar instruktionen av patientens egenvård som en del av behandlingsplanen
- dokumenterar behandlingsplanen enligt författningarna för hälsovården.

en studerande genomför behandlingar för att främja rörligheten i extremiteterna enligt behandlingsplanen.

Den studerande

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- assisterar vid behov patienten att säkert röra och förflytta sig
- handleder patienten till en ställning som är lämplig för genomförandet av behandlingen
- ger kyl- och ytvärmebehandlingar enligt behandlingsplanen och på ett säkert sätt
- genomför på ett säkert sätt massage som främjar rörligheten i extremiteterna genom att mångsidigt använda grundläggande massagegrepp (strykning, friktion, knådning, skakning, klappning, vibration) och tillämpar dem på ett sätt som lämpar sig för patienten
- identifierar i samband med massage palperbara benstrukturer och muskler med ursprung och fästen på det område som masseras, och kan även de latinska namnen
- masserar patienten och kan i samband med massagen nämna och beakta nerver, blod- och lymfkärl som lätt kan skadas
- genomför passiva muskeltöjningar enligt behandlingsplanen med beaktande av musklernas och ledens uppbyggnad och funktion
- genomför lindrande behandlingar och ledbehandlingar som minskar stramheten i mjukvävnaderna enligt behandlingsplanen och på ett säkert sätt
- lägger stödförband och tejp som minskar svullnaden i extremiteterna på ett sätt som lämpar sig för patienten
- instruerar patienten i egenvård och ger vid behov också skriftliga egenvårdsinstruktioner
- utvärderar den genomförda behandlingens effekter tillsammans med patienten genom att diskutera, observera och palpera patienten
- säkerställer behandlingens kontinuitet genom att dokumentera den genomförda behandlingen enligt författningarna för hälsovårdspersonal och vid behov hänvisa patienten till vård av en annan yrkesutbildad person
- ger vid behov första hjälpen på det sätt situationen kräver.

Den studerande främjar arbetshälsan och arbetssäkerheten.

Den studerande

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- identifierar arbetets belastningsfaktorer och beaktar dem i sin verksamhet
- planerar sitt arbete så att det främjar arbetshälsan, arbetsförmågan och återhämtningen
- arbetar enligt principerna för god arbetsergonomi
- använder sin kropp och arbetsredskapens regleringsmöjligheter på ett optimalt sätt
- använder lämpliga arbetskläder och nödvändig skyddsutrustning ändamålsenligt
- iakttar principerna för en god aseptisk verksamhet i sitt arbete
- följer bruks- och säkerhetsanvisningarna för behandlingsredskapen och apparaterna och för trasiga apparater till rätt service enligt arbetsenhetens anvisningar
- följer arbetslagstiftningen och arbetsavtalet
- arbetar i enlighet med arbetarskyddslagen och -förfordningarna samt enligt arbetsenhetens säkerhetsplan
- följer principerna för hållbar utveckling
- agerar jämlikt i arbetsgemenskapen och utvärderar den egna verksamhetens inverkan på arbetsgemenskapens välmående i arbetet.

Den studerande utvärderar och utvecklar sitt eget arbete.

Den studerande

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- definierar realistiska utvecklingspunkter i massagearbetet utgående från självvärdering samt respons som kommer från patienter och yrkesutbildade personer inom branschen
- utvecklar sin förmåga i informationssökning inom yrket genom att söka fram den nyaste informationen om att främja rörlighet i lederna i olika informationskällor och samtidigt utvärdera informationens tillförlitlighet
- utvecklar samarbetet med yrkesutbildade personer inom branschen genom att uppgöra en plan för sitt nätverkande
- agerar företagarmässigt och utvecklar sin förmåga i självledning i sitt arbete.

Sätt att påvisa yrkesskickligheten

Den studerande visar sin yrkesskicklighet i praktiska arbetsuppgifter i ett yrkesprov genom att arbeta i en miljö inom social- och hälsovårdsbranschen. Till de delar som den yrkesskicklighet som krävs i examensdelen inte kan bedömas genom ett yrkesprov kompletteras visandet av yrkesskickligheten individuellt på andra sätt.