

# Kansansairauksien ennaltaehkäiseminen hierojan työssä, 25 kp

---

**Kod:** 201042

**Ordningsnummer:** 5

## Krav på yrkesskicklighet

Den studerande kan

- bedöma riskfaktorer för de vanligaste folksjukdomarna hos en patient som får massagebehandling
- planera sätt att förebygga de vanligaste folksjukdomarna tillsammans med patienten som får massagebehandling
- i samband med massagebehandling instruera patienten att förebygga folksjukdomar
- främja arbetshälsan och arbetssäkerheten
- utvärdera och utveckla sitt eget arbete.

## Bedömning

Den studerande bedömer riskfaktorer för de vanligaste folksjukdomarna hos en patient som får massagebehandling.

Den studerande

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- utför sitt arbete enligt författningar och etiska anvisningar som reglerar arbetet för yrkesutbildade personer inom social- och hälsovården
- tar ansvar för sina egna arbetsuppgifter genom att följa arbetsgemenskapens verksamhetsprinciper och -instruktioner
- ställer i ordning behandlingsutrymmet genom att beakta patientsäkerheten, tillgängligheten, estetiken och integritetsskyddet
- tar del av tillgängliga patientuppgifter i enlighet med författningarna för personuppgifter
- insamlar genom intervju med patienten uppgifter som behövs för planering av behandlingen om patientens: hälsotillstånd och funktionsförmåga, resultat av mätningar som beskriver hälsotillståndet, smärta, andra symptom, arbete, fritidsintressen och eventuell medicinering
- bedömer genom observation patientens hälsotillstånd och funktionsförmåga
- bedömer genom palpering tillståndet för patientens stöd- och rörelseorgan
- vägleder genom att lyssna på patienten, hen i att identifiera riskfaktorer för de vanligaste folksjukdomarna samt ger utrymme för patienten att ställa frågor och uttrycka åsikter
- bedömer utgående från egna undersökningsresultat tillsammans med patienten vilken inverkan riskfaktorerna för folksjukdomar som framkommit har på hälsan, vid behov även med stöd av annan hälsovårdspersonal som vårdar patienten.

Den studerande planerar tillsammans med patienten som får massagebehandling sätt att förebygga de vanligaste folksjukdomarna.

Den studerande

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- utarbetar utgående från sin undersökning och tillsammans med patienten och vid behov med annan hälsovårdspersonal som vårdar personen en plan för förebyggande av de vanligaste folksjukdomarna som en del av behandlingsplanen
- antecknar målen och metoder för att förebygga de vanligaste folksjukdomarna i behandlingsplanen enligt författningarna för hanteringen och förvaringen av patientjournaler och personuppgifter.

## Den studerande instruerar patienten i samband med massagebehandling att förebygga folksjukdomar

Den studerande

---

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- instruerar och uppmuntrar patienten på ett respektfullt sätt i samband med massagebehandlingen att iaktta och bedöma sitt hälsobeteende och sina levnadsvanor samt att identifiera och bedöma behovet av livsstilsförändringar
- instruerar och uppmuntrar i samband med massagebehandlingen patienten att följa med resultaten av de vanligaste mätningar som gjorts av patientens hälsotillstånd och funktionsförmåga
- assisterar patienten genom att i samband med massagebehandlingen instruera och uppmuntra hen att göra upp en plan för att främja sin egen hälsa
- samarbetar med patienten och vid behov även med annan hälsovårdspersonal i att förebygga de vanligaste folksjukdomarna
- följer upp hur livsstilsförändringarna genomförs och hur förändringarna påverkar hälsan och funktionsförmågan i samarbete med patienten och den övriga vårdpersonalen
- antecknar den genomförda instruktionen som en del av annan behandling enligt författningarna för hanteringen och förvaringen av patientjournaler och personuppgifter
- ger vid behov första hjälpen på det sätt situationen kräver.

## Den studerande främjar arbetshälsan och arbetssäkerheten.

Den studerande

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- identifierar arbetets belastningsfaktorer och beaktar dem i sitt arbete
- planerar sitt arbete så att det främjar arbetshälsan, arbetsförmågan och återhämtningen
- arbetar enligt principerna för god arbetsergonomi
- använder sin kropp och arbetsredskapens regleringsmöjligheter på ett optimalt sätt
- använder lämpliga arbetskläder och nödvändig skyddsutrustning ändamålsenligt
- följer principerna för en god aseptisk verksamhet i sitt arbete
- följer bruks- och säkerhetsanvisningarna för behandlingsredskapen och apparaterna och för trasiga apparater till rätt service enligt arbetsenhetens anvisningar
- följer bestämmelserna i arbetslagstiftningen och villkoren i arbetsavtalet
- arbetar i enlighet med arbetarskyddslagen och -förfordningarna samt enligt arbetsenhetens säkerhetsplan
- följer principerna för hållbar utveckling
- agerar jämlikt i arbetsgemenskapen och utvärderar den egna verksamhetens inverkan på arbetsgemenskapens välmående i arbetet.

Den studerande utvärderar och utvecklar sitt eget arbete.

Den studerande

Kriterier  
för  
godkänd  
prestation

- definierar realistiska utvecklingspunkter i massagearbetet utgående från självvärdering samt respons som kommit från patienter och yrkesutbildade personer inom branschen
- utvecklar sin yrkesskicklighet genom att fungera i olika arbetsmiljöer
- utvecklar sin förmåga i informationssökning inom yrket genom att söka fram den nyaste informationen i olika informationskällor och samtidigt utvärdera informationens tillförlitlighet
- utvecklar samarbetet med yrkesutbildade personer inom branschen genom att uppgöra en plan för sitt nätverkande lokalt och sitt deltagande i det riksomfattande samarbetet inom massagebranschen
- agerar företagarmässigt och utvecklar sin förmåga i självledning i massörsarbetet.

## Sätt att påvisa yrkesskickligheten

Den studerande visar sin yrkesskicklighet i praktiska arbetsuppgifter i ett yrkesprov genom att arbeta i en miljö inom social- och hälsovårdsbranschen. Till de delar som den yrkesskicklighet som krävs i examensdelen inte kan bedömas genom ett yrkesprov kompletteras visandet av yrkesskickligheten individuellt på andra sätt.