

Ikääntyvän potilaan hieronta, 25 kp

Kod: 201041

Ordningsnummer: 4

Krav på yrkesskicklighet

Den studerande kan

- bedöma en äldre patients behov av massage
- utarbeta en behandlingsplan för en äldre patient
- genomföra behandlingen av en äldre patient enligt behandlingsplanen
- främja arbetshälsan och arbetssäkerheten
- utvärdera och utveckla sitt eget arbete.

Bedömning

Den studerande bedömer en äldre patients behov av massage.

Den studerande

Kriterier
för
godkänd
prestation

- utför sitt arbete enligt författningar och etiska anvisningar som reglerar arbetet för yrkesutbildade personer inom social- och hälsovården
- bär ansvar för sina egna arbetsuppgifter genom att följa arbetsgemenskapens verksamhetsprinciper och -instruktioner
- arrangerar behandlingsutrymmet genom att beakta patientsäkerheten, tillgängligheten, estetiken och integritetsskyddet
- tar del av tillgängliga patientuppgifter i enlighet med författningarna för patientjournaler
- bemöter en äldre patient som en unik människa
- bemöter en patient med minnesstörning med respekt och med förståelse för hur minnesstörningen påverkar patientens beteende
- kommunicerar med en äldre patient på ett sätt som är lämpligt för patienten och med beaktande av de olika sinnenas funktioner och en eventuell försvagning av minnet
- insamlar uppgifter som behövs för planering av behandlingen om patientens egna önskemål gällande massage, hälsotillstånd och funktionsförmåga samt eventuella medicinering, smärta och andra symptom genom att intervjua patienten, närstående eller annan vårdpersonal
- Insamlar behövlig information som behövs för planering av behandlingen genom intervju av patienten, en närstående eller annan vårdpersonal, om patientens egna önskemål, hälsotillståndet och funktionsförmågan, om eventuell medicinering, smärta och andra symptom
- gör genom observationer och tillsammans med patienten, närstående eller annan vårdpersonal en bedömning av patientens hälsotillstånd och funktionsförmåga samt behov och användning av hjälpmedel för att röra sig och för att utföra de dagliga aktiviteterna
- bedömer vid ett hembesök tillsammans med patienten, närstående eller annan vårdpersonal hur tryggt det är för patienten att klara av att bo hemma
- bedömer genom observationer förändringar i anslutning till åldrandet i patientens hud, hållning, ledernas aktiva och vid behov passiva rörlighet samt i rörelsekontroll och balans
- bedömer genom palpering tillståndet för patientens stöd- och rörelseorgan samt hudens kondition genom att utgå från nervsystemets, musklernas och ledernas samt hudens uppbyggnad och funktion
- Bedömer tillsammans med patienten, en närstående eller vid behov av annan vårdpersonal till patienten behovet av massage eller annan behandling utgående från gjord undersökning.

Den studerande utarbetar en behandlingsplan för en äldre patient.

Den studerande

Kriterier
för
godkänd
prestation

- utarbetar en behandlingsplan tillsammans med patienten eller närstående och vid behov med annan vårdpersonal som vårdar personen utgående från det som framkommit vid bedömning av behovet av massage
- planerar behandlingen av patienten genom att beakta patientens hälsotillstånd och funktionsförmåga samt kontraindikationer till massage
- registrerar behandlingsplanen enligt författningarna för hanteringen och förvaringen av patientjournaler och personuppgifter och genom att använda massagebranschens fackterminologi.

Den studerande genomför behandlingen av en äldre patient enligt behandlingsplanen.

Den studerande

Kriterier
för
godkänd
prestation

- assisterar vid behov patienten att säkert röra och förflytta sig
- masserar patienten och identifierar palperbara benstrukturer, leder och muskler med ursprung och fästen på det område som masseras, och kan namnge dem på latinska
- masserar patienten och kan i massagen nämna och beakta nerver, blod- och lymfkärl som lätt kan skadas
- masserar patienten enligt målen för behandlingen och beaktar vilken inverkan patientens hälsotillstånd, medicinering och åldrande har på olika vävnader
- ändrar smidigt behandlingsplanen genom att följa med och lyssna på patienten under massagebehandlingen
- masserar patienten genom att använda grundläggande massagegrepp (strykning, friktion, knådning, klappning, skakning, vibration) och tillämpar dem på ett sätt som lämpar sig för patienten
- handleder i samband med massagebehandlingen patienten eller närstående eller annan vårdpersonal att upprätthålla och främja konditionen i rörelseorganen med hjälp av motion och rörelseträningar som är lämpliga för patienten
- handleder i samband med massagebehandlingen patienten eller närstående eller annan vårdpersonal i användning av hjälpmedel för att röra sig och för att utföra de dagliga aktiviteterna
- hänvisar i samband med massagebehandlingen patienten eller närstående eller annan vårdpersonal att vända sig till en annan specialist inom hälsovården för anskaffning och bedömning av välfärdsteknologi, hjälpmedel och ändringsarbeten i hemmet
- handleder och uppmuntrar i samband med massage-behandlingen patienten i att hitta meningsfulla intressen
- handleder och uppmuntrar i samband med massagebehandlingen patienten att iaktta välbefinnande samt näringsrekommendationer som främjar funktions- och rörelseförmågan
- utvärderar den genomförda behandlingens effekter tillsammans med patienten eller närstående eller annan vårdpersonal genom att diskutera, observera och palpera patienten
- registrerar den genomförda behandlingen genom att iaktta författningarna som reglerar hanteringen och förvaringen av patientjournaler och personuppgifter
- ger vid behov första hjälpen på det sätt situationen kräver.

Den studerande främjar arbetshälsan och arbetssäkerheten.

Den studerande

Kriterier
för
godkänd
prestation

- identifierar arbetets belastningsfaktorer och beaktar dem i sin verksamhet
- planerar sitt arbete så att det främjar arbetshälsan, arbetsförmågan och återhämtningen
- arbetar enligt principerna för god arbetsergonomi
- använder sin kropp och arbetsredskapens regleringsmöjligheter på ett optimalt sätt
- använder lämpliga arbetskläder och behövlig skyddsutrustning ändamålsenligt
- iakttar principerna för en god aseptisk verksamhet i sitt arbete
- följer bruks- och säkerhetsanvisningarna för behandlingsredskapen och apparaterna och för trasiga apparater till rätt service enligt arbetsenhetens anvisningar
- följer bestämmelserna i arbetslagstiftningen och villkoren i arbetsavtalet
- arbetar i enlighet med arbetarskyddslagen och -förordningarna samt enligt arbetsenhetens säkerhetsplan
- följer principerna för hållbar utveckling
- agerar jämlikt i arbetsgemenskapen och utvärderar den egna verksamhetens inverkan på arbetsgemenskapens välmående i arbetet.

Den studerande utvärderar och utvecklar sitt eget arbete.

Den studerande

Kriterier
för
godkänd
prestation

- definierar realistiska utvecklingspunkter i massagearbetet utgående från självvärdering samt respons som kommit från patienter och yrkesutbildade personer inom branschen
- utvecklar sin yrkesskicklighet genom att fungera i olika arbetsmiljöer
- utvecklar sin förmåga i informationssökning inom yrket genom att söka fram den nyaste informationen i olika informationskällor och samtidigt utvärdera informationens tillförlitlighet
- utvecklar samarbetet med yrkesutbildade personer inom branschen genom att uppgöra en plan för sitt nätverkande lokalt och sitt deltagande i det riksomfattande samarbetet inom massagebranschen
- agerar företagarmässigt och utvecklar sin förmåga i självledning i massörsarbetet.

Sätt att påvisa yrkesskickligheten

Den studerande visar sin yrkesskicklighet i praktiska arbetsuppgifter i ett yrkesprov genom att arbeta i en miljö inom social- och hälsovårdsbranschen. Till de delar som den yrkesskicklighet som krävs i examensdelen inte kan bedömas genom ett yrkesprov kompletteras visandet av yrkesskickligheten individuellt på andra sätt.