

PÄHKINÄN VIIKKOKIRJEET

Moi FHille-kaveri,



Tiedätkö, aamulla herätessäni tunsin itseni oikein virkeäksi ja koko kehoni oli tosi iloinen! Tunsin karvoissani, että tästä tulee hyvä päivä. Loikkasin sängystä ja kiirehdin syömään aamiaista. Pähkinäpuuro on parasta mitä tiedän! Minulla on varasto täynnä käpyjä ja pähkinöitä, joita olen keräillyt koko kesän ajan. Istuin parvekkeellani, se on iso ja paksu oksa joka taipuu kauniisti puunlatvojen yli, ja nautiskelin puuroani. Oli aivan ihanaa rentoutua ja ihailla maisemaa. Mietin voivani nyt todella hyvin.

Yhtäkkiä huomasin, että kauempana, ison männyn latvassa, oli joku. Ja se joku vilkutti minulle! Vilkutin iloisesti takaisin, mutta se toinen jatkoi heiluttamista molemmin käsin. Kuka se oikein oli? Tarvitsikohan hän apua? Kiireen vilkkaa loikin puunlatvojen lomasta katsomaan kuka se mahtaa-kaan olla. Pian näin, että sehän oli minun mahtava kaverini Sinni Siili! Miten ihmeessä hän oli joutunut niin korkealle puuhun? Kuulin Sinni huutavan: apua, apua!

Mutta Sinni, mahtava kaverini! Mitä teet täällä ylhäällä, kysyin perille päästyäni. Sinni kertoi halunneensa nähdä maailmaa. Hän halusi loikkia puunlatvoissa niin kuin orava. Hän oli rehkinyt ja puhkinut päästäkseen niin korkealle kuin suinkin mahdollista, mutta nyt häntä vain pelotti. Hänestä oli todella karmivaa, hänen koko kehonsa tärisi, eikä hän uskaltanutkaan katsoa ympärilleen. Kiltti, kiltti Pähkinä, voitko auttaa minua pääsemään takaisin alas, hän sanoi vapisevalla äänellä.

Tietenkin halusin auttaa kaveriani! Mutta mitä sinä olisit tehnyt? Siilithän ovat hyvin piikkikäitä, varsinkin säikähtäessään, kun pörhistävät kaikki piikkinsä pystyyn! Kerroin Sinnille, että hänen täytyisi vähän rauhoittua ennen kuin pystyisin auttamaan häntä. Opetin hänelle vatsahengitystä, joka auttaa rauhoittumaan. Sinni laittoi tassunsa mahalleen ja hengitteli rauhallisesti ja hienosti. Hetken kuluttua hänen piikkinsä olivat vähän laskeutuneet. Silloin hän pystyi varovasti kiipeämään reppuselkäni ja rutistamaan minua.

Sinni pystyi viimein hengähtämään. Hän oli niin iloinen ja huojentunut. Hän kiitti tuhannesti ja sanoi, että olen maailman kiltein Pähkinä. Silloin minäkin ilahduin. Tuntui hyvältä auttaa kaveria.

Kysymyksiä tekstiin liittyen:

- ▶ Miltä Pähkinän olo aamulla tuntui?
- ▶ Miltä sinun kehossasi tuntuu, kun olet iloinen?
- ▶ Miksi Sinni pelkäsi?
- ▶ Miltä sinun kehossasi tuntuu, kun pelkää?
- ▶ Miten Sinni rauhoitteli itseään?
- ▶ Sekä Sinni että Pähkinä olivat iloisia, kun pääsivät takaisin maahan. Oletko sinä joskus auttanut kaveriasi? Entä onko joku kaverisi joskus auttanut sinua?